

## Prof. ESRA CEYHAN

### Personal Information

**Office Phone:** [+90 222 335 0580](tel:+902223350580) Extension: 1226

**Email:** [eceyhan@anadolu.edu.tr](mailto:eceyhan@anadolu.edu.tr)

**Web:** <https://avesis.anadolu.edu.tr/eceyhan>

### International Researcher IDs

ScholarID: KoDTuPEAAAAJ

ORCID: 0000-0003-1149-2453

Publons / Web Of Science ResearcherID: N-1162-2019

ScopusID: 8434647100

Yoksis Researcher ID: 44774

### Education Information

Doctorate, Hacettepe University, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Psikolojik Danışma Ve Rehberlik (Dr), Turkey 1993 - 1999

Postgraduate, Hacettepe University, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Eğitimde Psikolojik Hizmetler (YL) (Tezli), Turkey 1988 - 1992

Undergraduate, Hacettepe University, Edebiyat Fakültesi, Psikoloji Bölümü, Turkey 1984 - 1988

### Research Areas

Social Sciences and Humanities

### Academic Titles / Tasks

Professor, Anadolu University, Eğitim Fakültesi, Eğitim Bilimleri Bölümü, 2012 - Continues

Associate Professor, Anadolu University, Eğitim Fakültesi, Eğitim Bilimleri Bölümü, 2007 - 2012

Assistant Professor, Anadolu University, Eğitim Fakültesi, Eğitim Bilimleri Bölümü, 1999 - 2007

Lecturer, Anadolu University, Eğitim Fakültesi, Eğitim Bilimleri Bölümü, 1997 - 1999

### Academic and Administrative Experience

Anadolu University, 2014 - 2017

### Courses

Rehberlik , Undergraduate, 2013 - 2014, 2012 - 2013, 2011 - 2012, 2010 - 2011, 2009 - 2010, 2008 - 2009

Kişilik Kuramları , Undergraduate, 2013 - 2014, 2012 - 2013, 2011 - 2012, 2010 - 2011

İleri Psikolojik Dan. İlke ve Tek. , Doctorate, 2013 - 2014, 2012 - 2013, 2011 - 2012, 2010 - 2011

Öğretmenlik Uyg. , Undergraduate, 2013 - 2014, 2012 - 2013, 2011 - 2012

Gençlik Sorunları Semineri , Undergraduate, 2013 - 2014, 2012 - 2013, 2011 - 2012

Psikolojiye Giriş , Undergraduate, 2013 - 2014, 2012 - 2013, 2011 - 2012, 2010 - 2011

İleri Bireyle Psi.Dan.Uyg., Doctorate, 2013 - 2014, 2012 - 2013, 2011 - 2012, 2010 - 2011, 2009 - 2010  
Çağdaş Kişilik Kuramları , Postgraduate, 2013 - 2014, 2012 - 2013, 2011 - 2012, 2010 - 2011, 2009 - 2010  
Psi.Dan ve Reh.Seçme Kon., Doctorate, 2013 - 2014, 2012 - 2013, 2011 - 2012, 2010 - 2011  
Bireyle Psi.Dan.Uyg. , Undergraduate, 2012 - 2013, 2011 - 2012  
Kurum Deneyimi, Undergraduate, 2012 - 2013, 2011 - 2012, 2010 - 2011  
Gelişim Psikolojisi , Undergraduate, 2012 - 2013, 2011 - 2012

## **Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI**

- I. **Development of self-care behaviours in counsellors-in-training through an experiential self-care course: an action research**  
GÜLER D., CEYHAN E.  
BRITISH JOURNAL OF GUIDANCE & COUNSELLING, vol.49, no.3, pp.414-434, 2021 (SSCI)
- II. **Structuring Individual Counseling Practicum Supervision: An Action Research**  
ÜLKER TÜMLÜ G., CEYHAN E.  
EGITIM VE BILIM-EDUCATION AND SCIENCE, vol.46, no.208, pp.293-319, 2021 (SSCI)
- III. **School counsellors' resilience in Turkey: A phenomenological study**  
GÜLER D., CEYHAN E.  
JOURNAL OF PSYCHOLOGISTS AND COUNSELLORS IN SCHOOLS, vol.30, no.2, pp.185-201, 2020 (SSCI)
- IV. **Big five-personality trait and internet addiction: A meta-analytic review**  
KAYIŞ A. R., SATICI S. A., YILMAZ M. F., Simsek D., CEYHAN E., Bakioglu F.  
COMPUTERS IN HUMAN BEHAVIOR, vol.63, pp.35-40, 2016 (SSCI)
- V. **Internet-Based Identity Experiments in Late Adolescence**  
Ceyhan E.  
EGITIM VE BILIM-EDUCATION AND SCIENCE, vol.39, no.174, pp.249-258, 2014 (SSCI)
- VI. **Investigation of university students' self-acceptance and learned resourcefulness: a longitudinal study**  
CEYHAN A. A., CEYHAN E.  
HIGHER EDUCATION, vol.61, no.6, pp.649-661, 2011 (SSCI)
- VII. **Loneliness and Depression Levels of Students Using a University Counseling Center**  
CEYHAN E., CEYHAN A. A.  
EGITIM VE BILIM-EDUCATION AND SCIENCE, vol.36, no.160, pp.81-92, 2011 (SSCI)
- VIII. **Predictiveness of Identity Status, Main Internet Use Purposes and Gender on University Students' the Problematic Internet Use**  
Ceyhan E.  
KURAM VE UYGULAMADA EGITIM BILIMLERI, vol.10, no.3, pp.1343-1355, 2010 (SSCI)
- IX. **Investigation of University Students' Depression**  
CEYHAN A. A., CEYHAN E., KURTYILMAZ Y.  
EGITIM ARASTIRMALARI-EURASIAN JOURNAL OF EDUCATIONAL RESEARCH, vol.9, no.36, pp.75-90, 2009 (SSCI)
- X. **Loneliness, Depression, and Computer Self-Efficacy as Predictors of Problematic Internet Use**  
CEYHAN A. A., CEYHAN E.  
CYBERPSYCHOLOGY & BEHAVIOR, vol.11, no.6, pp.699-701, 2008 (SSCI)
- XI. **Earthquake survivors' quality of life and academic achievement six years after the earthquakes in Marmara, Turkey**  
Ceyhan E., Ceyhan A. A.  
DISASTERS, vol.31, no.4, pp.516-529, 2007 (SSCI)
- XII. **The validity and reliability of the Problematic Internet Usage Scale**  
CEYHAN E., CEYHAN A. A., Gurcan A.  
KURAM VE UYGULAMADA EGITIM BILIMLERI, vol.7, no.1, pp.387-416, 2007 (SSCI)

## Articles Published in Other Journals

- I. **Clarifying the Stages of Group Supervision through Action Research**  
ÜLKER TÜMLÜ G., CEYHAN E.  
Anadolu University Journal of Education Faculty, vol.7, no.3, pp.479-499, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- II. **The Conflict Resolution Styles of University Students Living in Kosovo: A Mixed-Method Study**  
Kovaç E. S., CEYHAN E.  
European Journal of Contemporary Education, vol.11, no.3, pp.914-930, 2022 (ESCI)
- III. **Arkadaşlık İlişkilerinde İlişkisel Saldırganlık Ölçeğinin Ergenlerde Geçerlik ve Güvenirlilik Çalışması**  
KURTYILMAZ Y., Şahan M., CEYHAN E.  
Türkiye Çocuk ve Gençlik Ruh Sağlığı Dergisi Turk J Child Adolesc Ment Health, vol.29, no.2, pp.116-124, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- IV. **Psychological Resilience of High School Senior Students in the Context of Perceptions of the University Entrance Exam and Five- Factor Personality Traits**  
Çakmak M. İ., CEYHAN E.  
Anadolu Journal of Educational Sciences International , vol.12, no.2, pp.322-358, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- V. **Güzel Sanatlar Lisesi Öğrencilerinin Yalnızlık Düzeyleri ile Kişilik Özellikleri ve Yeterlik Algıları Arasındaki İlişkilerin İncelenmesi**  
Şahan M., CEYHAN E.  
Anadolu Journal of Educational Sciences International (AJESI), vol.9, no.2, pp.818-851, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
- VI. **The Relationship between the Academic Procrastination of High School Students and the Trait Anxiety, Irrational Belief, Self-Regulation and Academic Achievement**  
Cetin N., CEYHAN E.  
HACETTEPE UNIVERSITESI EGITIM FAKULTESI DERGISI-HACETTEPE UNIVERSITY JOURNAL OF EDUCATION, no.2, pp.460-479, 2018 (ESCI)
- VII. **Lise öğrencilerinin akademik erteleme davranışlarının sürekli kaygı, akılcı olmayan inanç, öz düzenleme ve akademik başarı ile ilişkisi [The relationship between the academic procrastination of high school students and the trait anxiety, irrational belief, self-regulation and academic achievement],**  
Çetin N., CEYHAN E.  
HACETTEPE UNIVERSITESI EGITIM FAKULTESI DERGISI-HACETTEPE UNIVERSITY JOURNAL OF EDUCATION, vol.33, no.2, pp.460-479, 2018 (Peer-Reviewed Journal)
- VIII. **Ailelerin zihin yetersizliği olan çocukların özellikleri ve eğitimleriyle ilgili bilgi düzeylerinin belirlenmesine yönelik ölçme aracının geliştirilmesi**  
CAVKAYTAR A., ADIGÜZEL O. C., CEYHAN E.  
Elektronik Sosyal Bilimler Dergisi (elektronik), vol.16, no.60, pp.46-59, 2017 (Peer-Reviewed Journal)
- IX. **Facebook Kullanıcılarının Kişilik Özellikleri ile Facebook Kullanım Örüntülerinin İlişkisi Bir Gözden Geçirme Çalışması**  
YELPAZE İ., CEYHAN E., ÇELİKSOY D.  
Anadolu Üniversitesi Eğitim Bilimleri Enstitüsü Dergisi, vol.5, no.2, pp.24-53, 2015 (Peer-Reviewed Journal)
- X. **Adleryen Grupla Psikolojik Danışmanın Yetersizlik Duygusu ve Psikolojik Belirtiler Üzerindeki Etkisi Türk Psikolojik Danışma ve Rehberlik Dergisi**  
AKDOĞAN R., CEYHAN E., YÜZER M. O.  
Türk Psikolojik Danışma ve Rehberlik Dergisi, vol.5, no.42, pp.280-293, 2014 (Peer-Reviewed Journal)
- XI. **Development of Inferiority Feeling Scale for University Students: Validity and Reliability Analysis**  
Akdoğan R., Ceyhan E.  
Türk Psikolojik Danışma ve Rehberlik Dergisi, vol.5, no.41, pp.117-128, 2014 (Peer-Reviewed Journal)
- XII. **Effectiveness of Online Information and Support Services on the Education of Parents of Children with Intellectual Disabilities**  
CAVKAYTAR A., CEYHAN E., ADIGÜZEL O. C., UYSAL H. H., AY N., KIVANÇ M.

- Journal of the Division on Autism and Developmental Disabilities, 2014 (Peer-Reviewed Journal)
- XIII. **Effectiveness of online information and support services on the education of parents of children with intellectual disability**  
CAVKAYTAR A., CEYHAN E., ADIGÜZEL O. C., UYSAL H. H., ÜLKER TÜMLÜ G., ŞİMŞEK Y.  
DADD Online Journal (Journal of the Division on Autism and Developmental Disabilities, vol.1, no.1, pp.136-153, 2014 (Peer-Reviewed Journal)
- XIV. **Üniversite öğrencileri için Yetersizlik Duygusu Ölçeği nin geliştirilmesi Geçerlik ve güvenilirlik analizleri Development of Inferiority Feeling Scale for univdersity students Validity and reliability analysis**  
AKDOĞAN R., CEYHAN E.  
Türk Psikolojik Danışma ve Rehberlik Dergisi, vol.5, no.41, pp.117-128, 2014 (Peer-Reviewed Journal)
- XV. **The Effect of Adlerian Group Counseling on Inferiority Feeling and Psychological Symptoms**  
Akdoğan R., Ceyhan E.  
Türk Psikolojik Danışma ve Rehberlik Dergisi, vol.5, no.42, pp.280-293, 2014 (Peer-Reviewed Journal)
- XVI. **Problemlili İ nternet Kullanım Öl c eg i nin ergenlerde gec erlik ve gü venilirlik ç alıs ması The validity and reliability study of Problematic Internet Use Scale for Adolescents**  
CEYHAN A. A., CEYHAN E.  
Bağımlılık Dergisi, vol.15, no.2, pp.56-64, 2014 (Peer-Reviewed Journal)
- XVII. **Investigating Education and Support Needs of Families Who Have Children with Intellectual Disabilities**  
CAVKAYTAR A., CEYHAN E., ADIGÜZEL O. C., UYSAL H. H., Ömer G.  
Turkish Online Journal of Qualitative Inquiry, vol.3, no.3, 2012 (Peer-Reviewed Journal)
- XVIII. **The effect of body image satisfaction on problematic internet use through social support problem solving skills and depression**  
CEYHAN A. A., CEYHAN E., KURTYILMAZ Y.  
The Online Journal of Counseling and Education (TOJCE), vol.1, no. (3), pp.84-96, 2012 (Peer-Reviewed Journal)
- XIX. **Psikolojik Danışma İ lişkisinde Adler Yaklaşımına Göre Cesaretlendirme**  
ERGÜN BAŞAK B., CEYHAN E.  
Türk Psikolojik Danışma ve Rehberlik Dergisi, vol.4, pp.92-101, 2011 (Peer-Reviewed Journal)
- XX. **Human Factor in Therapeutic Relationship**  
Akdoğan R., Ceyhan E.  
CURRENT APPROACHES IN PSYCHIATRY, vol.3, no.1, pp.117-141, 2011 (Peer-Reviewed Journal)
- XXI. **Relationship of early separation anxiety symptoms and depression symptoms the mediating role of locus of control and problem solving skill**  
CEYHAN A. A., CEYHAN E.  
Pakistan Journal of Social and Clinical Psychology, no.7, pp.3-17, 2009 (Peer-Reviewed Journal)
- XXII. **Relationship between early separation anxiety symptoms and depression symptoms the mediating role of locus of control and problem solving skill**  
CEYHAN A. A., CEYHAN E.  
Pakistan Journal of Social and Clinical Psychology, vol.1, no.7, pp.3-17, 2009 (Peer-Reviewed Journal)
- XXIII. **THE VALIDITY AND RELIABILITY STUDIES OF THE COMPUTER ANXIETY SCALE ON EDUCATIONAL ADMINISTRATORS (CAS-EA)**  
AĞAOĞLU E., CEYHAN E., Ceyhan A. A., ŞİMŞEK Y.  
TURKISH ONLINE JOURNAL OF DISTANCE EDUCATION, vol.9, no.3, pp.45-58, 2008 (ESCI)
- XXIV. **Ergen ruh sağlığı açısından bir risk faktörü İ nternet bağımlılığı**  
CEYHAN E.  
Çocuk ve Gençlik Ruh Sağlığı Dergisi, no.15(2), pp.109-116, 2008 (Peer-Reviewed Journal)
- XXV. **Bilgisayar Kaygısı Ölçeği BKÖ Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması**  
CEYHAN E., GÜRCAN A.  
Anadolu Üniversitesi Eğitim Fakültesi Dergisi, no.10(2), pp.77-93, 2000 (Peer-Reviewed Journal)

## Books & Book Chapters

- I. **Etkili Süpervizyon**  
CEYHAN E., CEYHAN A. A., ÜLKER TÜMLÜ G., DUY B., KURTYILMAZ Y.  
Nobel Yayınevi, Ankara, 2019
- II. **Bilgisayar Kaygısı Üniversite öğrencileri üzerinde bir çalışma**  
GÜRCAN A., CEYHAN E.  
Anadolu Üniversitesi Yayınları, 2002

## Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

- I. **Öz Anlayış Ölçeği: Ergenlere Uyarılma Çalışmaları**  
Alçay A., CEYHAN E.  
22nd International Psychological Counseling and Guidance Congress, Muş, Turkey, 07 October 2021, vol.1, pp.153-173
- II. **Perceptions Of Self-Efficacy And Anxiety Of Supervisees During The Group Supervision Based On Discrimination Model**  
ÜLKER TÜMLÜ G., CEYHAN E.  
10. International Education, Research Development Conference, Burgaz, Bulgaria, 23 - 27 August 2019
- III. **Investigation of Change in Self-Compassion and Self-Control Levels of Counselors-In-Training Participating in Self-Care Course for Counselors (SCC) / Psikolojik Danışmanlarda Öz-Bakım Dersine (PDÖBD) Katılan Psikolojik Danışman Adaylarının Öz-Anlayış ve Öz-Denetim Düzeylerindeki Değişimin İncelenmesi**  
GÜLER D., CEYHAN E.  
20. Uluslararası Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi / 20th International Congress on Psychological Counseling and Guidance, Samsun, Turkey, 25 - 27 October 2018, pp.38-39
- IV. **Evaluation of Counselors-in-Training's Experiences of Being Senior from the Perspective of Self-Care / Psikolojik Danışman Adaylarının "Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Son Sınıf Öğrencisi Olma" Deneyimlerinin Öz-Bakım Kapsamında Değerlendirilmesi**  
GÜLER D., CEYHAN E.  
20. Uluslararası Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi / 20th International Congress on Psychological Counseling and Guidance, Samsun, Turkey, 25 - 27 October 2018, pp.36-37
- V. **Assessment of Psychological Symptom Levels and Problem Areas According to Parent Relationships Status of University Students**  
ÇETİN N., CEYHAN E., KIZILTAŞ A., ALTINOK A.  
ICEPS, 10 - 12 July 2018
- VI. **Relationship Between Personality Traits and Psychological Symptom Levels of Students Who Applied to University Counseling and Guidance Center**  
CEYHAN E., ÖZER Ö.  
International Congress of Applied Psychology, 24 - 30 June 2018
- VII. **Investigation of academic procrastination of high school students**  
ÇETİN N., CEYHAN E.  
International Conference on Education and Psychological Sciences, 12 - 14 February 2017
- VIII. **Competitive attitude and its educational implications for youth**  
CEYHAN E.  
9th Annual International Conference of Education, Research and Innovation – ICERI2016, 14 - 16 November 2016
- IX. **Etik kodlar çerçevesinde türkiye de uzaktan psikolojik danışmanlık hizmeti veren web sitelerinin incelenmesi**  
RAHAT E., Alemo A. S., CEYHAN E.  
3.Uluslararası Avrasya Eğitim Araştırmaları Kongresi (EJER) 2016, 31 May - 03 June 2016

- X. **School Counselors' Resiliency: The Case of at-Risk Schools**  
GÜLER D., CEYHAN E.  
International Symposium on Education, Psychology and Social Sciences, Osaka, Japan, 10 - 12 May 2016, pp.105
- XI. **The investigation of techniques used when working with children living traumatic experiences and intervention methods**  
BAYOĞLU F., CEYHAN E.  
2016 International Symposium on Education and Psychology- ISEP 2016, 6 - 08 April 2016, pp.36
- XII. **An investigation of competitiveness attitude on young adults**  
CEYHAN E.  
Psychology and Social Harmony (CPSH 2015), May 22-24, 2015, Beijing, China. 21-22, China, 22 - 24 May 2015, pp.21-22
- XIII. **Predictors of university students relational aggression**  
CEYHAN E.  
Asia Pacific Counseling Conference 2015 (APCC2015) June 18-19 2015, Singapore., 18 - 19 June 2015
- XIV. **Personality and Facebook Use**  
YELPAZE İ., CEYHAN E.  
North American Psychology and Behavioral Sciences Conference 2014 (NACP2014) 25-28 September 2014, Rhode Island, USA., United States Of America, 25 - 28 September 2014
- XV. **Youths' Internet Use and Results: A Review Study**  
CEYHAN E.  
Asian Conference on the Social Sciences (ACSS), Hong Kong, PEOPLES R CHINA, 24 - 25 December 2013, vol.3, pp.9-13
- XVI. **Adleryen yaklaşıma dayalı grupla psikolojik danışmanın üniversite öğrencilerinin yetersizlik duygusu ve psikolojik belirti düzeylerine etkisi**  
Akdoğan R., Ceyhan E.  
IV. Psikolojik ve Rehberlik Uygulamaları Kongresi, Ankara, Turkey, 14 - 16 December 2012
- XVII. **Aile Bilgi ve Destek Eğitim Programı E ABDEP Zihinsel Yetersizliğe Sahip Çocuğu Olan Ebeveynlerin Eğitimi İçin Gereksinim Analizi**  
CAVKAYTAR A., CEYHAN E., ADIGÜZEL O. C., UYSAL H. H., GARAN Ö.  
The First International Congress on Curriculum and Instruction (INCCUI2011), Eskişehir, Turkey, 5 - 08 October 2011
- XVIII. **Yetersizlik Duygusu Ölçeğinin Geçerlik ve Güvenirlik Çalışmaları Selçuk İzmir 3 5 Ekim**  
Akdoğan R., Ceyhan E.  
XI. Ulusal Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi., İzmir, Turkey, 3 - 05 October 2011, pp.431-432
- XIX. **Requirement Analysis for Family Information and Support Education Program (E-FINEP): Online- Informing for the Education of Parents Who Have Children with Mental Retardation and Effectiveness of Support Services**  
CAVKAYTAR A., CEYHAN E., ADIGÜZEL O. C.  
I. International Congress on Curriculum and Instruction, Eskişehir, Turkey, 5 - 08 October 2011
- XX. **Investigation of psychological symptoms of university students applying university counseling center**  
KIZILTAŞ A., CEYHAN E.  
VII.DTGPP-Congress, 21 - 25 September 2010
- XXI. **An investigation of problematic Internet usage behaviors on Turkish university students**  
CEYHAN E., CEYHAN A. A.  
The Proceedings of 7. International Educational Technology Conference, 3-5 May 2007, Near East University-North Cyprus, 13 - 15 June 2007, pp.115-120
- XXII. **University students' problematic internet use in terms of reasons for internet use**  
CEYHAN E.  
6th WSEAS International Conference on Education and Educational Technology, Venice, Italy, 21 - 23 November 2007, pp.25-26

## Supported Projects

CEYHAN E., YÜCESOY ÖZKAN Ş., Destek Özel Eğitim Hizmetlerinin Verimliliğinin Araştırılması Projesi Aile ve Sosyal Politikalar Bakanlığı Engelli ve Yaşlı Hizmetleri Genel Müdürlüğü, Continues

CEYHAN A. A., CEYHAN E., Problemlı İnternet Kullanımı Anadolu Üniversitesi Öğrencilerinde Çok Boyutlu Bir İnceleme, Continues

CEYHAN E., Bilgisayar Kaygısı Üniversite Öğrencileri Üzerinde Bir Çalışma, Continues

CEYHAN E., Project Supported by Higher Education Institutions, Kişilik Özellikleri Bağlamında İnternet Kullanımının İncelenmesi, 2016 - 2017

CEYHAN E., Project Supported by Higher Education Institutions, Genç Yetişkinlerde Rekabetçi Tutumun İncelenmesi, 2013 - 2014

CEYHAN E., CAVKAYTAR A., ADIGÜZEL O. C., Aile Bilgi ve Destek Eğitim Programı e ABDEP Zihinsel Yetersizliğe Sahip Çocuğı Olan Ebeveynlerin Eğitiminde Çevrimiçi Bilgilendirme ve Destek Hizmetlerin Etkililiğı, 2010 - 2013