

## Assoc. Prof. HİLAL HIZLI GÜLDEMİR

### Personal Information

**Office Phone:** [+90 335 058 0](tel:+903350580) Extension: 1898

**Email:** [hilalhizliguldemir@anadolu.edu.tr](mailto:hilalhizliguldemir@anadolu.edu.tr)

**Web:** <https://avesis.anadolu.edu.tr/hilalhizliguldemir>

### International Researcher IDs

ScholarID: [gyN-5XoAAAAJ](https://scholar.google.com/citations?user=gyN-5XoAAAAJ)

ORCID: [0000-0002-3951-5023](https://orcid.org/0000-0002-3951-5023)

Publons / Web Of Science ResearcherID: [HMV-9701-2023](https://publons.com/researcher/HMV-9701-2023)

ScopusID: [56327123300](https://scopus.com/authid/detail.uri?authorId=56327123300)

Yoksis Researcher ID: [25981](https://yoksis.org/yoksis/25981)

### Education Information

Doctorate, Istanbul Medipol University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik (Dr), Turkey 2015 - 2018

Postgraduate, Istanbul University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme (İç Hastalıkları) (YI) (Tezli), Turkey 2013 - 2014

Undergraduate, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, Turkey 2008 - 2012

### Foreign Languages

English, C1 Advanced

### Dissertations

Doctorate, Omega yağ asitlerinin sıçanlarda açlık ve tokluk metabolizması üzerine etkilerinin araştırılması, Istanbul Medipol University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik (Dr), 2018

Postgraduate, Hafif kilolu ve obez kadınlarda prediyabet ve dislipidemi risk göstergelerinin araştırılması, Istanbul University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme (İç Hastalıkları) (YI) (Tezli), 2014

### Research Areas

Nutrition and Dietetics

### Academic Titles / Tasks

Assistant Professor, Anadolu University, SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ, BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ, 2022 - Continues

Assistant Professor, Kütahya Health Sciences University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, 2020 - 2021

Assistant Professor, Istanbul Medipol University, Faculty Of Health Sciences, Department Of Nutrition And Dietetics, 2019 - 2020

Lecturer, Istanbul Medipol University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, 2015 - 2019

Research Assistant, Istanbul Medipol University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, 2012 - 2015

## Academic and Administrative Experience

Erasmus Program Institutional Coordinator, Anadolu University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, 2022 - Continues

Member of Unit Quality Commission, Anadolu University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, 2022 - Continues

Anadolu University, 2022 - Continues

Kütahya Health Sciences University, 2020 - 2021

## Courses

### Postgraduate

Toplum Beslenmesi, Postgraduate, 2019 - 2020

### Undergraduate

Nutrition Disorders and Epidemiology in Society, Undergraduate, 2024 - 2025

Nutrition Problems and Epidemiology in Society, Undergraduate, 2023 - 2024

Beslenme Durumunu Saptama, Undergraduate, 2024 - 2025

Determination of Nutritional Status, Undergraduate, 2024 - 2025

Hydration and Health, Undergraduate, 2023 - 2024

Evaluation of Food Consumption Status, Undergraduate, 2024 - 2025

Principles of Nutrition II, Undergraduate, 2022 - 2023

Mesleki Oryantasyon, Undergraduate, 2020 - 2021

Principles of Nutrition I, Undergraduate, 2020 - 2021

Beslenme İlkeleri II, Undergraduate, 2020 - 2021

Mezuniyet Projesi, Undergraduate, 2019 - 2020, 2018 - 2019, 2017 - 2018

Toplum Sağlığı Beslenme Uygulaması, Undergraduate, 2019 - 2020, 2018 - 2019

Food Composition and Analysis I, Undergraduate, 2019 - 2020, 2018 - 2019, 2017 - 2018, 2016 - 2017

Elektif Uygulama, Undergraduate, 2019 - 2020, 2018 - 2019, 2017 - 2018, 2016 - 2017

Beslenme (İç Hastalıkları Komitesi, Tıp Fakültesi), Undergraduate, 2019 - 2020, 2018 - 2019

Seminer, Undergraduate, 2019 - 2020, 2018 - 2019, 2017 - 2018

Toplu Beslenme Sistemleri Uygulaması, Undergraduate, 2019 - 2020, 2018 - 2019, 2017 - 2018, 2016 - 2017

Beslenme Durumu Saptama Yöntemleri, Undergraduate, 2018 - 2019, 2017 - 2018, 2016 - 2017

Nutrition and Health, Undergraduate, 2018 - 2019

Sağlıklı Beslenme, Undergraduate, 2018 - 2019, 2017 - 2018, 2016 - 2017

Gıda Bilimi ve Beslenme İlkeleri, Undergraduate, 2018 - 2019, 2017 - 2018

Besin Kimyası ve Besin Analizleri II, Undergraduate, 2018 - 2019, 2017 - 2018, 2016 - 2017

### Associate Degree

Beslenme İlkeleri, Associate Degree, 2019 - 2020

## Supervised Theses

Hilal H. G., Determination of nutritional habits and knowledge levels of female adolescents studying in Istanbul province, Postgraduate, S.SARI(Student), 2021

Hilal H. G., Assessment of knowledge, attitudes and behaviours of corporate company employees about sustainable nutrition, Postgraduate, A.ATAR(Student), 2021

## Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

- I. **The relationship between perceived stress and emotional eating in bus drivers: the effect of shift work**  
BAYRAKTAROĞLU E., HIZLI GÜLDEMİR H., ETİ S., Kayali-Sevim M., SALEKİ N.  
INTERNATIONAL JOURNAL OF FOOD SCIENCES AND NUTRITION, vol.75, no.7, pp.707-716, 2024 (SCI-Expanded)
- II. **Water and beverage consumption habits of adults in Turkey by gender and BMI: a cross-sectional survey**  
PEHLİVAN M., SALEKİ N., SEZER F. E., Özyürek F., Delice B., HIZLI GÜLDEMİR H.  
International Journal of Environmental Health Research, vol.34, no.4, pp.1910-1925, 2024 (SCI-Expanded)
- III. **Effects of omega fatty acids on the short-term postprandial satiety related peptides in rats**  
HIZLI GÜLDEMİR H., Buyukuslu N., Yigit P., Cakici C., Ozdemir E. M.  
INTERNATIONAL JOURNAL FOR VITAMIN AND NUTRITION RESEARCH, vol.93, no.5, pp.401-409, 2023 (SCI-Expanded)
- IV. **Vegetable and Fruit Consumption and Its Relationship with Body Mass Index in Adults: A Cross-Sectional and Seasonal Research from Turkiye**  
HIZLI GÜLDEMİR H., SALEKİ N., SEZER F. E., YOLDAŞ İLKTAÇ H., Akman C., ERSOY G., Garipagaoglu M.  
INTERNATIONAL JOURNAL OF ENVIRONMENTAL HEALTH RESEARCH, vol.33, no.11, pp.1168-1179, 2023 (SCI-Expanded)
- V. **Clinical characteristics of bus drivers and field officers infected with COVID-19: A cross-sectional study from Istanbul**  
HIZLI GÜLDEMİR H., Sevim M. K., ETİ S.  
WORK-A JOURNAL OF PREVENTION ASSESSMENT & REHABILITATION, vol.74, no.3, pp.823-830, 2023 (SSCI)
- VI. **Clothing preference affects vitamin D status of young women**  
BÜYÜKUSLU N., Esin K., HIZLI GÜLDEMİR H., SUNAL N., YIĞİT P., Garipagaoglu M.  
Nutrition Research, vol.34, no.8, pp.688-693, 2014 (SCI-Expanded)

## Articles Published in Other Journals

- I. **Probiyotiklerin Türleri, Etki Mekanizmaları ve Metabolik Etkileri: Güncel Bir Bakış**  
İDUĞ T., HIZLI GÜLDEMİR H.  
İzmir Katip Çelebi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Dergisi, vol.9, no.3, pp.457-462, 2024 (Peer-Reviewed Journal)
- II. **The Relationship Between BMI, KIDMED Score, and Nutritional Habits of Female Adolescents: A Cross Sectional Study**  
Sarı-Öz S., HIZLI GÜLDEMİR H.  
CLINICAL AND EXPERIMENTAL HEALTH SCIENCES, vol.14, no.2, pp.454-462, 2024 (ESCI)
- III. **Polikistik Over Sendromu ve Tiroid Sağlığı İlişkisi: Geleneksel Derleme**  
Fidan H. M., HIZLI GÜLDEMİR H., KALKAN I.  
Anadolu Üniversitesi Mesleki Eğitim ve Uygulama Dergisi, vol.3, no.1, pp.36-48, 2024 (Peer-Reviewed Journal)
- IV. **Altı-12 Aylık Bebeklerin Anne Sütü ile Beslenme Durumlarının ve Tamamlayıcı Beslenme Uygulamalarının Değerlendirilmesi**  
YOLDAŞ İLKTAÇ H., HIZLI GÜLDEMİR H., GARİPAĞAOĞLU DENİZHAN M.  
Sağlık Bilimleri Üniversitesi Hemşirelik Dergisi (Online), vol.5, no.2, pp.115-122, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- V. **Kolostrum ve Olgun Anne Sütünün Makro Besin Ögesi Bileşimini Etkileyen Maternal Faktörler**  
YOLDAŞ İLKTAÇ H., AKTAÇ Ş., HIZLI GÜLDEMİR H., YILMAZ SEMERCİ S., BATIREL S., GARİPAĞAOĞLU DENİZHAN M.  
Beslenme ve Diyet Dergisi, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- VI. **Bir- İki Yaş Dönemindeki Çocukların Beslenme Durumu ve Besin Çeşitliliğinin Değerlendirilmesi**  
Şimşek T., HIZLI GÜLDEMİR H., GARİPAĞAOĞLU DENİZHAN M.  
Sağlık Bilimleri Dergisi, vol.31, no.3, pp.348-354, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- VII. **Serebral Palsili Çocuklarda Beslenme Alışkanlıkları ve Sorunları: Kesitsel Bir Çalışma**

HIZLI GÜLDEMİR H., PEHLİVAN M.

İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, no.18, pp.812-828, 2022 (Peer-Reviewed Journal)

VIII. **Metabolik Sendromda Tıbbi Beslenme Tedavisi**

HIZLI GÜLDEMİR H.

Sağlık bilimlerinde değer (Online), vol.12, no.2, pp.366-371, 2022 (Peer-Reviewed Journal)

IX. **Bir – İki Yaş Dönemi Çocuklarda Büyümenin Değerlendirilmesi: Kesitsel Bir Çalışma**

HIZLI GÜLDEMİR H., Şimşek T., GARİPAĞAOĞLU DENİZHAN M.

Çocuk Dergisi, vol.22, no.1, pp.7-14, 2022 (Peer-Reviewed Journal)

X. **Investigation on the effects of cooking methods on anti-inflammatory and antioxidant activities of five mostly consumed vegetables in winter**

İduğ T., Hızlı Güldemir H., Şen A., Güldemir O.

International Journal of Agriculture, Environment and Food Sciences, vol.6, no.1, pp.182-188, 2022 (Peer-Reviewed Journal)

XI. **Investigation of the effects of animal and plant based milk on satiety and postprandial glucose levels**

HIZLI GÜLDEMİR H., Güney İ., Göksu D., Sancak B., Pekdemir H.

Food and Health, vol.8, no.1, pp.57-67, 2022 (Peer-Reviewed Journal)

XII. **Different Types of Plant-Based Fiber in a Protein-Containing Meal During Satiety and Hunger States: A Randomized Controlled Trial**

Hızlı Güldemir H., Türken Ş., Güldemir O.

Journal of Health, Medicine and Nursing, no.85, pp.80-88, 2021 (Peer-Reviewed Journal)

XIII. **Comparison of Nutritional Intake and Dietary Behaviors in Overweight/Obese and Nonobese University Students: A School-Based Study**

DOST A., ESİN M. N., HIZLI GÜLDEMİR H.

CLINICAL AND EXPERIMENTAL HEALTH SCIENCES, 2021 (ESCI)

XIV. **Altı-12 Aylık Bebeklerin Beslenme ve Büyüme-Gelişme Durumlarının Değerlendirilmesi**

Altınbaş Z., HIZLI GÜLDEMİR H., GARİPAĞAOĞLU DENİZHAN M.

Çocuk Dergisi, vol.20, no.1, pp.13-19, 2020 (Peer-Reviewed Journal)

XV. **Adolesan Amatör Futbolcuların Beslenme Durumunun Değerlendirilmesi**

HIZLI GÜLDEMİR H., BAYRAKTAROĞLU E.

SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, vol.18, no.3, pp.42-51, 2020 (Peer-Reviewed Journal)

XVI. **Evaluation of the Relationship Between Leftover and Diet Quality Index Among Adult Individuals**

Hızlı Güldemir H., Sezer F. E., Güldemir O.

Journal of Tourism and Gastronomy Studies, vol.8, no.1, pp.467-477, 2020 (Peer-Reviewed Journal)

XVII. **Kadınlarda Menstruasyon Döngüsüne Bağlı Olarak Beslenme Durumu ve Antropometrik Ölçümlerdeki Değişikliklerin Araştırılması: Kesitsel Bir Çalışma**

HIZLI GÜLDEMİR H., Kıyak Ş., Ertosun A. F., Eryılmaz İ., Gasanova P.

Online Türk Sağlık Bilimleri Dergisi, vol.5, no.3, pp.406-414, 2020 (Peer-Reviewed Journal)

XVIII. **Adölesanlarda Porsiyon Seçimi ile Beden Kütle İndeksi Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**

Diktaş H. E., HIZLI GÜLDEMİR H., GARİPAĞAOĞLU DENİZHAN M.

Beslenme ve Diyet Dergisi, vol.47, no.1, pp.4-13, 2019 (Peer-Reviewed Journal)

XIX. **Yüksek yağlı diyetin açlık tokluk metabolizmasında görevli hormonlar ve nöropeptidler üzerine etkileri**

HIZLI GÜLDEMİR H., BÜYÜKUSLU N.

Sağlık Bilimleri Dergisi, vol.27, no.3, pp.239-244, 2018 (Peer-Reviewed Journal)

XX. **Farklı sosyoekonomik düzeydeki adolesanların sebze-meyve tüketim alışkanlıklarının incelenmesi**

Yazman H., HIZLI GÜLDEMİR H., GARİPAĞAOĞLU DENİZHAN M.

Klinik Tıp Pediatri, vol.10, no.6, pp.13-21, 2018 (Peer-Reviewed Journal)

XXI. **Diyabete bir adım kala: Prediyabet**

HIZLI GÜLDEMİR H.

e-Sağlık Beslenme ve Diyetetik Dergisi, 2018 (Non Peer-Reviewed Journal)

XXII. **In vitro antimicrobial and antioxidant activity of some berry species**

- İDUĞ T., HIZLI H., ŞEN A., Koç F.  
ACTA Pharmaceutica Scientia, vol.56, no.3, pp.51-59, 2018 (Scopus)
- XXIII. **Hafif Şişman ve Obez Kadınlarda Prediyabet ve Dislipidemi Risk Göstergelerinin Araştırılması**  
HIZLI GÜLDEMİR H., Azezli A. D.  
İç Hastalıkları Dergisi, vol.23, pp.87-93, 2016 (Peer-Reviewed Journal)
- XXIV. **A Comparison of Nutritional Status and Lipid Profiles Between Revision Workers and Professional Metrobus Drivers Working in a Mega City, Istanbul.**  
BÜYÜKUSLU N., HIZLI GÜLDEMİR H., Kayalı Sevim M., Esin K., YOLDAŞ İLKTAÇ H., GARİPAĞAOĞLU DENİZHAN M.  
Uluslararası Hakemli Beslenme Araştırmaları Dergisi, no.6, pp.41-55, 2016 (Peer-Reviewed Journal)
- XXV. **Menstrual Döngünün Vücut Bileşimine Etkisi**  
Esin K., KÖKSAL E., HIZLI GÜLDEMİR H., GARİPAĞAOĞLU DENİZHAN M.  
SDÜ Sağlık Bilimleri Enstitüsü Dergisi, vol.7, no.2, pp.23-27, 2016 (Peer-Reviewed Journal)
- XXVI. **A cross-sectional study: Nutritional polyamines in frequently consumed foods of the Turkish population**  
BÜYÜKUSLU N., HIZLI GÜLDEMİR H., Esin K., Garipagaoglu M.  
Foods, vol.3, no.4, pp.541-557, 2014 (Scopus)
- XXVII. **Nutrition and Health Status of Health Care Professionals**  
Velioğlu Y., BÜYÜKUSLU N., HIZLI GÜLDEMİR H.  
Journal of Nutritional Health Food Engineering, vol.1, no.6, pp.37-42, 2014 (Peer-Reviewed Journal)
- XXVIII. **Nörolojik Bozukluğu Olan Çocuklarda Beslenme**  
HIZLI GÜLDEMİR H., GARİPAĞAOĞLU DENİZHAN M.  
Klinik Tıp Pediatri, vol.6, no.4, pp.7-13, 2014 (Peer-Reviewed Journal)

## Books

- I. **Konstipasyonda Beslenme Yaklaşımı**  
Şentürk A., HIZLI GÜLDEMİR H.  
in: Gastrointestinal Sorunlara Güncel Beslenme Yaklaşımları, Ersoy G., Editor, Türkiye Klinikleri, pp.32-36, 2023
- II. **Gıda ve Beslenme Okuryazarlığının Geliştirilmesinde Farklı Sektör ve Disiplinlerin Rolü**  
Türken Ş., HIZLI GÜLDEMİR H.  
in: Gıda ve Beslenme Okuryazarlığı, Aktaş, N., Editor, Türkiye Klinikleri, pp.26-30, 2022
- III. **Sürdürülebilir Beslenme Modelleri**  
HIZLI GÜLDEMİR H.  
in: Gastronomi ve Sürdürülebilirlik, Yüncü, Hilmi Rafet, Editor, T.C. ANADOLU ÜNİVERSİTESİ AÇIKÖĞRETİM FAKÜLTESİ YAYINI, Eskişehir, pp.145-171, 2021
- IV. **Sporcularda Sıvı Dengesinin Sağlanmasının Performansa Etkisi**  
HIZLI GÜLDEMİR H., BOZYİĞİT F.  
in: Egzersiz ve Sporda Beslenme ve Yeme Bozuklukları, Ersoy G., Aktaş N., Editor, Türkiye Klinikleri, Ankara, pp.79-82, 2020
- V. **Gebelik ve Laktasyon Dönemlerinde Gıda Güvenliği**  
HIZLI GÜLDEMİR H.  
in: Gebelik ve Laktasyon Dönemlerinde Beslenme, , Editor, Hatiboğlu Yayınevi, Ankara, pp.121-134, 2020

## Papers Published in Refereed Scientific Meetings

- I. **Nutritional Habits of Bus Drivers: A Cross-Sectional Study**  
HIZLI GÜLDEMİR H., BAYRAKTAROĞLU E., Kayalı Sevim M.  
NUTRITION 2024, Chicago, United States Of America, 29 June - 02 July 2024
- II. **Legumes and Nuts/Seeds Consumption of Adults Living in Türkiye: A Cross-Sectional Study**

HIZLI GÜLDEMİR H., SEZER F. E., PEHLİVAN M., ÖZYÜREK ARPA F., YOUSEFİRAD N., Delice B.  
14th European Nutrition Conference FENS 2023, Belgrade, Serbia, 14 - 17 November 2023

- III. **Türkiye'de Lisansüstü Tezlerde Karbonhidrat Sayımı Uygulamaları: İçerik Analizi**  
ERENOĞLU SON N., HIZLI GÜLDEMİR H.  
5. Klinik Endokrinoloji ve Diyabet Kongresi, Muğla, Turkey, 27 September - 01 October 2023
- IV. **6-12 Aylık Bebekler İçin Porselen Beslenme Seti Tasarımı**  
İlter Duman H. E., Aydın H., HIZLI GÜLDEMİR H.  
5. Ulusal Tasarım Araştırmaları Konferansı, Turkey, 14 September 2022, pp.298-320
- V. **Mothers' Experiences and Product Choices in Complementary Feeding Period: A Qualitative Study.**  
HIZLI GÜLDEMİR H., İlter Duman H. E., Aydın H.  
Second International Congress on Biological and Health Sciences, Afyon, Turkey, 24 February 2022
- VI. **Akdeniz Diyeti'nin Sürdürülebilir Beslenme Yönüyle İncelenmesi**  
ATAR A., HIZLI GÜLDEMİR H.  
1. Ulusal Gastronomi Çalışmaları Sempozyumu, Turkey, 18 - 19 February 2021
- VII. **COVID-19 Pandemisinin Yaşlıların Beslenmesine Etkileri**  
Sarı Ş., HIZLI GÜLDEMİR H.  
11. Ulusal Yaşlılık Kongresi, Erzurum, Turkey, 09 April 2021
- VIII. **Kovid-19 Salgını Döneminde Beslenme ve Diyetetik Bölümü Öğrencilerinin Beslenme Alışkanlıklarının ve Yeme Tutumunun Değerlendirilmesi**  
UZDİL Z., KAYA S., HIZLI GÜLDEMİR H.  
4. Uluslararası Tarım, Çevre ve Sağlık Kongresi, Aydın, Turkey, 20 - 22 May 2021
- IX. **Kurumsal Şirket Çalışanlarının Sürdürülebilir Beslenme Davranışlarının Araştırılması**  
ATAR A., HIZLI GÜLDEMİR H.  
2. Uluslararası Sürdürülebilir Yaşam E-Kongresi, Turkey, 19 - 20 March 2021
- X. **Farklı Ekmek Türlerinin Kısa Süreli Kan Glukoz Düzeyi ve İştah Üzerindeki Etkisi**  
HIZLI GÜLDEMİR H., Kelmendi T., Baştürk N.  
10. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik E-Kongresi, Turkey, 31 March 2021
- XI. **Adölesanlarda Şekerli İçecek Tüketiminin Belirlenmesi**  
Adıgüzel A. A., Atar A., HIZLI GÜLDEMİR H.  
9. Ulusal Sağlık Yaşam Kongresi, Turkey, 08 October 2020
- XII. **Tabak Boyutlarının Porsiyon Algısına ve Besin Alımına Etkisi**  
Saklı B. N., Gültekin Y., HIZLI GÜLDEMİR H.  
9. Ulusal Sağlık Yaşam Kongresi, Turkey, 08 October 2020
- XIII. **Vardiyalı Çalışan Şoförlerde Beslenme İle Uyku Kalitesi Arasındaki İlişkinin Araştırılması**  
Kayalı Sevim M., HIZLI GÜLDEMİR H., Duman Ö., Ağan N., Demir Ş., Us S.  
2. Uluslararası Beslenme Obezite ve Toplum Sağlığı Kongresi, 26 - 27 December 2019
- XIV. **Gece Vardiyalı Çalışan Şoförlerde Beslenme Düzeninin Araştırılması**  
Kayalı Sevim M., HIZLI GÜLDEMİR H., Duman Ö., Ağan N., Demir Ş., Us S.  
2. Uluslararası Beslenme Obezite ve Toplum Sağlığı Kongresi, 26 - 27 December 2019
- XV. **Short Term Effect of Omega Fatty Acids on Intestinal Satiety Hormones and C-Fos Protein Levels in Hypothalamus**  
HIZLI GÜLDEMİR H., BÜYÜKUSLU N., ÇAKICI Ç., YİĞİT P., Dilsiz P., Özdemir E. M.  
41th Espen Congress, Krakow, Poland, 31 August - 01 September 2019, pp.19
- XVI. **Consumption and Preferences of Fruit and Vegetables in Turkish Adults**  
HIZLI H., YOUSEFİRAD N., AKMAN C., SEZER F. E., YOLDAŞ İLKTAÇ H., GARİPAĞAOĞLU DENİZHAN M., ERSOY G.  
The Federation of European Nutrition Societies (FENS) 13th European Nutrition Conference, Dublin, Ireland, 15 - 18 October 2019, vol.1, pp.1
- XVII. **In Vitro Antioxidant and Antimicrobial Activity of Some Green Leafy Vegetables and Spices: Effect of Cooking Method**  
İDUĞ T., HIZLI H., EYUPOĞLU O. E., KOÇ F.  
2nd International Conference on Food, Nutrition and Dietetics, Gastronomy Research, Marmaris, Turkey, 25 - 27

April 2019

- XVIII. **Types of Different Posa in a Meal Effect on Toughness and Nutrition**  
Türken Ş., Öncü İ., Ertuş G., HIZLI GÜLDEMİR H.  
2nd International Conference on Food, Nutrition and Dietetics, Gastronomy Research, Muğla, Turkey, 25 - 27 April 2019
- XIX. **Hayvansal ve Bitkisel Sütlerin Tokluk ve Postprandial Glukoz Düzeyleri Üzerine Etkilerinin Araştırılması**  
Güney İ., Sancak B., Göksu D., Pekdemir H., HIZLI GÜLDEMİR H.  
3. Ulusal Beslenme ve Diyetetik Öğrenci Kongresi, Turkey, 27 April 2019
- XX. **Yaşlı Beslenmesi**  
Sarı Ş., HIZLI GÜLDEMİR H.  
10. Ulusal Yaşlılık Kongresi, Turkey, 25 - 27 April 2019
- XXI. **Examination of the effects of omega-3 fatty acid supplementation on gestational age and neonatal development in the last trimester**  
VELİOĞLU SARP Y., HIZLI H., YOLDAŞ İLKTAÇ H., GARİPAĞAOĞLU DENİZHAN M.  
7th International Congress on Maternal Infant Nutrition in the First 1000 Days, İstanbul, Turkey, 27 - 30 March 2019, vol.1, pp.148
- XXII. **Investigation of the Importance of Macronutrients in Sports Nutrition and Determination of Diet Quality Index**  
Arslan Y., Çankaya G., Kişial G., Kaynar K., HIZLI GÜLDEMİR H.  
Union of Thrace Universities 2nd International Health Sciences Congress, Tekirdağ, Turkey, 15 - 17 November 2018
- XXIII. **The Determination of Nutrition and Body Compositions in Menstrual Cyclus Periods**  
Kıyak Ş., HIZLI GÜLDEMİR H., Ertosun A. F., Gasanova P., Eryılmaz İ.  
Union of Thrace Universities 2nd International Health Sciences Congress, 15 - 17 November 2018
- XXIV. **Farklı Doymuşluk Derecesine Sahip Yağların Kısa Süreli İştah ve Besin Alımına Etkisinin Araştırılması**  
HIZLI GÜLDEMİR H., Erbaş S., Namal G., Kantar A.  
3. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, Ankara, Turkey, 27 - 30 November 2018
- XXV. **Omega Yağ Asitlerinin Kan Glukoz ve İnsülin Düzeylerine Kısa Süreli Etkisi**  
HIZLI GÜLDEMİR H., BÜYÜKUSLU N., ÇAKICI Ç., YİĞİT P., Özdemir E. M.  
3. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, Ankara, Turkey, 27 - 30 November 2018
- XXVI. **Fats and Their Effects on Food Intake**  
HIZLI GÜLDEMİR H., GÜLDEMİR O., BÜYÜKUSLU N.  
The 3rd International and 15th Iranian Nutrition Congress, Tahran, Iran, 19 - 21 December 2018, pp.70
- XXVII. **Food and Nutrition Literacy Research: Content Analysis**  
AKTAŞ N., ÖZDOĞAN Y., HIZLI GÜLDEMİR H., Türken Ş.  
SNEB 2018 Annual Conference, Minnesota, United States Of America, 21 - 24 July 2018, vol.50, pp.101
- XXVIII. **Üniversite öğrencilerinin Ortoreksiya Nervoza eğiliminin araştırılması**  
HIZLI GÜLDEMİR H., SEZER F. E.  
2. İstanbul Ulusal Beslenme ve Diyetetik Kongresi, Turkey, 23 - 26 November 2017
- XXIX. **Adolesan futbolcuların beslenme durumlarının ve bilgi düzeylerinin değerlendirilmesi**  
HIZLI GÜLDEMİR H., Kantarcı Ç., Balsak E., BAYRAKTAROĞLU E., Akgül M.  
2. İstanbul Ulusal Beslenme ve Diyetetik Kongresi, Turkey, 23 - 26 November 2017
- XXX. **Kuru ve taze üzüm meyvelerinde antioksidan ve antimikrobiyal aktivitenin belirlenmesi**  
HIZLI GÜLDEMİR H., İDUĞ T., KOÇ F., Zerek E.  
2. İstanbul Ulusal Beslenme ve Diyetetik Kongresi, Turkey, 23 - 26 November 2017
- XXXI. **Yetişkin bireylerin toplu beslenme alanlarındaki yemek israfı ile Diyet Kalite İndeksi arasındaki ilişkinin incelenmesi**  
HIZLI GÜLDEMİR H.  
2. İstanbul Ulusal Beslenme ve Diyetetik Kongresi, Turkey, 23 - 26 November 2017

- XXXII. **Premenopoz ve Postmenopoz Dönemindeki Kadınların Sıvı Tüketim Durumunun Saptanması**  
BARCIN H. K., HIZLI H., EDE E., ERÖZGÜR E.  
2. İstanbul Ulusal Beslenme ve Diyetetik Kongresi, İstanbul, Turkey, 23 - 26 November 2017
- XXXIII. **Factors Affecting Body Mass Index in 6-12 Months Old Infants**  
altınbaş z., HIZLI GÜLDEMİR H., GARİPAĞAOĞLU DENİZHAN M.  
Seventh International Conference on Food Studies, Roma, Italy, 25 - 27 October 2017
- XXXIV. **The Impact Of Omega-3 Support During Pregnancy And Lactation On Breastmilk Content**  
ŞENSÖZ M. G., YOLDAŞ İLKTAÇ H., HIZLI H., BÜYÜKUSLU N., GARİPAĞAOĞLU DENİZHAN M.  
17th International Nutrition and Diagnostics Conference, Prag, Czech Republic, 9 - 12 October 2017
- XXXV. **Evaluation Of Nutrition Status Of 6-12 Months Old Infants**  
Altınbaş Z., YOLDAŞ İLKTAÇ H., HIZLI H., GARİPAĞAOĞLU DENİZHAN M.  
17th International Nutrition and Diagnostics Conference, Prag, Czech Republic, 9 - 12 October 2017
- XXXVI. **İstanbul'da Yaşayan Bir Grup Yetişkinde Tüketilen Ekmeğin Çeşidi ile BKİ Arasındaki İlişkinin Belirlenmesi**  
Baygut H., Esin K., YOLDAŞ İLKTAÇ H., HIZLI GÜLDEMİR H., Şensöz M. G., GARİPAĞAOĞLU DENİZHAN M.  
2. Ulusal Sağlık Bilimleri Kongresi, Turkey, 24 - 25 November 2016
- XXXVII. **Bazı bitki çayı karışımlarının antioksidan ve antimikrobiyal aktivitelerinin belirlenmesi**  
İDUĞ T., HIZLI GÜLDEMİR H., ÖZDATLI KURTULUŞ Ş., KOÇ F.  
22. Bitkisel İlaç Hammaddeleri Toplantısı, Turkey, 31 August - 05 September 2016
- XXXVIII. **Dietary Polyamines and Obesity: Polyamine Metabolic Enzymes Involve in Obesity**  
BÜYÜKUSLU N., HIZLI GÜLDEMİR H., YOLDAŞ İLKTAÇ H.  
15. International Nutrition and Diagnostic Conference, 5 - 08 October 2015
- XXXIX. **Investigation of Prediabetes and Dyslipidemia Risk Indicators in Overweight and Obesity**  
HIZLI GÜLDEMİR H., Azezli A. D.  
15. International Nutrition and Diagnostic Conference, 5 - 08 October 2015
- XL. **Relationships Between Nutrition, Inflammatory Bowel Disease and Anemia**  
YOLDAŞ İLKTAÇ H., HIZLI GÜLDEMİR H., ÖZMEN TOĞAY S.  
15. International Nutrition and Diagnostic Conference, 5 - 08 October 2015
- XLI. **İstanbul'da Yaşayan Bir Grup Morbid Obez Bireyin Obezite Risk Faktörlerinin Belirlenmesi**  
Esin K., İKİŞİK H., Çiçek Ö., HIZLI GÜLDEMİR H., YOLDAŞ İLKTAÇ H., GARİPAĞAOĞLU DENİZHAN M.  
4. Ulusal ve 1. Akdeniz Metabolik Hastalıklar ve Morbid Obezite Cerrahisi Kongresi, Turkey, 1 - 04 October 2015
- XLII. **İstanbul'da Yaşayan Bir Grup Morbid Obez Bireyin Antropometrik Ölçümleri ve Besin Ögesi Alımlarının Değerlendirilmesi**  
HIZLI GÜLDEMİR H., İKİŞİK H., Çiçek Ö., Esin K., YOLDAŞ İLKTAÇ H., GARİPAĞAOĞLU DENİZHAN M.  
4. Ulusal ve 1. Akdeniz Metabolik Hastalıklar ve Morbid Obezite Cerrahisi Kongresi, Turkey, 1 - 04 October 2015
- XLIII. **Polyamine Content of Traditional Dishes Consumed by Turkish Population**  
HIZLI GÜLDEMİR H., BÜYÜKUSLU N., YOLDAŞ İLKTAÇ H.  
The 3rd International Symposium on Traditional Foods from Adriatic to Caucasus, 1 - 04 October 2015
- XLIV. **Üniversite Öğrencilerinin Beslenme Bilgisi Edinmesinde Medyanın Yeri**  
HIZLI GÜLDEMİR H., Kayalı Sevim M., Şanda S., Kocaman B., GARİPAĞAOĞLU DENİZHAN M.  
I. Ulusal Beslenme ve Diyetetik Kongresi, Turkey, 16 - 18 April 2015
- XLV. **The evaluation of knowledge level about probiotics and consumption frequency of probiotic products in adults**  
HIZLI GÜLDEMİR H., Yılmaz S., ÖZMEN TOĞAY S.  
7th International Conference and Exhibition on Nutraceuticals and Functional Foods, 14 - 17 October 2014
- XLVI. **Investigation of slimming herbal tea consumption and reasons in overweight and obese women**  
HIZLI GÜLDEMİR H., Adıyeke D., ÖZMEN TOĞAY S.  
7th International Conference and Exhibition on Nutraceuticals and Functional Foods, 14 - 17 October 2014
- XLVII. **Determination of chocolate consumption by adults**  
Bekiroğlu K., HIZLI GÜLDEMİR H., YOLDAŞ İLKTAÇ H., Esin K., GARİPAĞAOĞLU DENİZHAN M.  
7th International Conference and Exhibition on Nutraceuticals and Functional Foods, 14 - 17 October 2014



- XLVIII. İstanbul'daki Bir Grup Belediye Otobüs Şoförünün Beslenme Durumlarının Değerlendirilmesi**  
HIZLI GÜLDEMİR H., Esin K., Kayalı Sevim M., Coşkun D., BÜYÜKUSLU N., GARİPAĞAOĞLU DENİZHAN M.  
9. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 2 - 05 April 2014
- XLIX. İstanbul'daki Bir Grup Belediye Otobüs Şoförünün Antropometrik Ölçümleri İle Kalp Damar Sağlığı Arasındaki İlişkinin Belirlenmesi**  
Esin K., HIZLI GÜLDEMİR H., Kayalı Sevim M., Coşkun D., BÜYÜKUSLU N., GARİPAĞAOĞLU DENİZHAN M.  
9. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 2 - 05 April 2014
- L. İstanbul'daki Bir Grup Belediye Otobüs Şoförünün Sıvı Tüketimleri İle İdrar Yapma Sıklıklarının Değerlendirilmesi**  
HIZLI GÜLDEMİR H., Esin K., Kayalı Sevim M., Coşkun D., BÜYÜKUSLU N., GARİPAĞAOĞLU DENİZHAN M.  
9. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 2 - 05 April 2014
- LI. Menstrual Döngünün Vücut Bileşimine Etkisi.**  
Esin K., HIZLI GÜLDEMİR H., KÖKSAL E., GARİPAĞAOĞLU DENİZHAN M.  
9. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 2 - 05 April 2014
- LII. Üniversite Öğrencilerinde Beden Algısının Değerlendirilmesi**  
Esin K., HIZLI GÜLDEMİR H., GARİPAĞAOĞLU DENİZHAN M.  
9. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 2 - 05 April 2014
- LIII. Bir Grup Üst Düzey Yöneticinin Bazı Antropometrik Ölçümleri ve Beslenme Alışkanlıklarının Değerlendirilmesi**  
Kayalı Sevim M., HIZLI GÜLDEMİR H., Coşkun D., YABANCI AYHAN N., GARİPAĞAOĞLU DENİZHAN M.  
9. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 2 - 05 April 2014

## Supported Projects

- GÜLDEMİR O., HIZLI GÜLDEMİR H., Project Supported by Higher Education Institutions, Marketlerde Satılan Tüketime Hazır Gıdaların Besin İçeriklerinin Araştırılması, 2021 - 2022
- HIZLI GÜLDEMİR H., Project Supported by Other Official Institutions, Türkiye'de yaşayan yetişkin bireylerin kurubaklagil ve kuruyemiş tüketim durumlarının saptanması, 2019 - 2019
- HIZLI GÜLDEMİR H., Project Supported by Other Official Institutions, Sağlıklı Beslenim Projesi, 2019 - 2019
- HIZLI GÜLDEMİR H., Project Supported by Higher Education Institutions, OMEGA YAĞ ASİTLERİNİN SIÇANLARDA AÇLIK VE TOKLUK METABOLİZMASI ÜZERİNE ETKİLERİNİN ARAŞTIRILMASI, 2017 - 2018
- HIZLI GÜLDEMİR H., Beykoz İlçesi 0-2 yaş bebeği olan annelerin anne sütü ve tamamlayıcı beslenme hakkındaki bilgi, tutum ve davranışlarının araştırılması, 2016 - 2016
- TUBITAK Project, Obez ve Normal Ağırlıklı Çocuklarda Serum D Vitamini Düzeylerinin Bazı Hormon, Biyokimyasal Bulgular ve Beslenme Durumları ile İlişkisi, 2015 - 2016
- HIZLI GÜLDEMİR H., Project Supported by Other Private Institutions, OMEGA-3 YAĞ ASİTLERİ DESTEĞİNİN BEBEKLİK VE ERKEN ÇOCUKLUK DÖNEMİ GELİŞİM SÜRECİNE ETKİSİ, 2012 - 2015
- HIZLI GÜLDEMİR H., Gebe ve emziren kadınlara yapılan omega-3 yağ asitleri desteğinin bebeklik ve erken çocukluk dönemi gelişim sürecine etkisi, 2012 - 2015
- HIZLI GÜLDEMİR H., Project Supported by Other Official Institutions, Morbid obez bireylerin beslenme durumu ve antropometrik ölçümlerinin saptanması, 2014 - 2014
- HIZLI GÜLDEMİR H., Project Supported by Other Official Institutions, İETT çalışanlarının beslenme ve sağlık durumlarının değerlendirilmesi, 2013 - 2014

## Memberships / Tasks in Scientific Organizations

- SABAK, Member, 2019 - Continues, Turkey
- Turkish Dietetics Association, Member, 2018 - Continues, Turkey