

Doç. Dr. HİLAL HIZLI GÜLDEMİR

Kişisel Bilgiler

İş Telefonu: [+90 335 058 0](tel:+903350580) Dahili: 1898

E-posta: hilalhizliguldemir@anadolu.edu.tr

Web: <https://avesis.anadolu.edu.tr/hilalhizliguldemir>

Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ScholarID: [gyN-5XoAAAAJ](https://scholar.google.com/citations?user=gyN-5XoAAAAJ)

ORCID: [0000-0002-3951-5023](https://orcid.org/0000-0002-3951-5023)

Publons / Web Of Science ResearcherID: [HMV-9701-2023](https://publons.com/author/1111111/HMV-9701-2023)

ScopusID: [56327123300](https://scopus.com/authid/detail.uri?authorId=56327123300)

Yoksis Araştırmacı ID: [25981](https://yoksis.org.tr/yoksis/25981)

Eğitim Bilgileri

Doktora, İstanbul Medipol Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik (Dr), Türkiye 2015 - 2018

Yüksek Lisans, İstanbul Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme (İç Hastalıkları) (YI) (Tezli), Türkiye 2013 - 2014

Lisans, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, Türkiye 2008 - 2012

Yabancı Diller

İngilizce, C1 İleri

Yaptığı Tezler

Doktora, Omega yağ asitlerinin sıçanlarda açlık ve tokluk metabolizması üzerine etkilerinin araştırılması, İstanbul Medipol Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik (Dr), 2018

Yüksek Lisans, Hafif kilolu ve obez kadınlarda prediyabet ve dislipidemi risk göstergelerinin araştırılması, İstanbul Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme (İç Hastalıkları) (YI) (Tezli), 2014

Araştırma Alanları

Beslenme ve Diyetetik

Akademik Unvanlar / Görevler

Dr. Öğr. Üyesi, Anadolu Üniversitesi, SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ, BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ, 2022 - Devam Ediyor

Dr. Öğr. Üyesi, Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, 2020 - 2021

Dr. Öğr. Üyesi, İstanbul Medipol Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, 2019 - 2020

Öğretim Görevlisi, İstanbul Medipol Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, 2015 - 2019

Araştırma Görevlisi, İstanbul Medipol Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, 2012 - 2015

Akademik İdari Deneyim

Anadolu Üniversitesi, 2022 - Devam Ediyor

Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi, 2020 - 2021

Verdiği Dersler

Mesleki Oryantasyon, Lisans, 2020 - 2021

Beslenme İlkeleri I, Lisans, 2020 - 2021

Beslenme İlkeleri II, Lisans, 2020 - 2021

Mezuniyet Projesi, Lisans, 2019 - 2020, 2018 - 2019, 2017 - 2018

Toplum Sağlığı Beslenme Uygulaması, Lisans, 2019 - 2020, 2018 - 2019

Besin Kimyası ve Besin Analizleri I, Lisans, 2019 - 2020, 2018 - 2019, 2017 - 2018, 2016 - 2017

Toplum Beslenmesi, Yüksek Lisans, 2019 - 2020

Elektif Uygulama, Lisans, 2019 - 2020, 2018 - 2019, 2017 - 2018, 2016 - 2017

Beslenme İlkeleri, Ön Lisans, 2019 - 2020

Beslenme (İç Hastalıkları Komitesi, Tıp Fakültesi), Lisans, 2019 - 2020, 2018 - 2019

Seminer, Lisans, 2019 - 2020, 2018 - 2019, 2017 - 2018

Toplu Beslenme Sistemleri Uygulaması, Lisans, 2019 - 2020, 2018 - 2019, 2017 - 2018, 2016 - 2017

Beslenme Durumu Saptama Yöntemleri, Lisans, 2018 - 2019, 2017 - 2018, 2016 - 2017

Beslenme ve Sağlık, Lisans, 2018 - 2019

Sağlıklı Beslenme, Lisans, 2018 - 2019, 2017 - 2018, 2016 - 2017

Gıda Bilimi ve Beslenme İlkeleri, Lisans, 2018 - 2019, 2017 - 2018

Besin Kimyası ve Besin Analizleri II, Lisans, 2018 - 2019, 2017 - 2018, 2016 - 2017

Yönetilen Tezler

HİLAL H. G., İstanbul ilinde öğrenim gören kız adolesanların beslenme alışkanlıklarının ve bilgi düzeylerinin saptanması, Yüksek Lisans, S.SARI(Öğrenci), 2021

HİLAL H. G., Kurumsal şirket çalışanlarının sürdürülebilir beslenme hakkındaki bilgi, tutum ve davranışlarının değerlendirilmesi, Yüksek Lisans, A.ATAR(Öğrenci), 2021

SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayımlanan Makaleler

- I. **Water and beverage consumption habits of adults in Turkey by gender and BMI: a cross-sectional survey**
PEHLİVAN M., SALEKİ N., SEZER F. E., Özyürek F., Delice B., HIZLI GÜLDEMİR H.
International Journal of Environmental Health Research, cilt.34, sa.4, ss.1910-1925, 2024 (SCI-Expanded)
- II. **The relationship between perceived stress and emotional eating in bus drivers: the effect of shift work**
BAYRAKTAROĞLU E., HIZLI GÜLDEMİR H., ETİ S., Kayali-Sevim M., SALEKİ N.
INTERNATIONAL JOURNAL OF FOOD SCIENCES AND NUTRITION, cilt.75, sa.7, ss.707-716, 2024 (SCI-Expanded)
- III. **Effects of omega fatty acids on the short-term postprandial satiety related peptides in rats**
HIZLI GÜLDEMİR H., Buyukuslu N., Yigit P., Cakici C., Ozdemir E. M.
INTERNATIONAL JOURNAL FOR VITAMIN AND NUTRITION RESEARCH, cilt.93, sa.5, ss.401-409, 2023 (SCI-Expanded)
- IV. **Vegetable and Fruit Consumption and Its Relationship with Body Mass Index in Adults: A Cross-Sectional and Seasonal Research from Türkiye**

HIZLI GÜLDEMİR H., SALEKİ N., SEZER F. E., YOLDAŞ İLKTAÇ H., Akman C., ERSOY G., Garipagaoglu M.
INTERNATIONAL JOURNAL OF ENVIRONMENTAL HEALTH RESEARCH, cilt.33, sa.11, ss.1168-1179, 2023 (SCI-Expanded)

V. **Clinical characteristics of bus drivers and field officers infected with COVID-19: A cross-sectional study from Istanbul**

HIZLI GÜLDEMİR H., Sevim M. K., ETİ S.

WORK-A JOURNAL OF PREVENTION ASSESSMENT & REHABILITATION, cilt.74, sa.3, ss.823-830, 2023 (SSCI)

VI. **Clothing preference affects vitamin D status of young women**

BÜYÜKUSLU N., Esin K., HIZLI GÜLDEMİR H., SUNAL N., YIĞİT P., Garipagaoglu M.

Nutrition Research, cilt.34, sa.8, ss.688-693, 2014 (SCI-Expanded)

Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Probiyotiklerin Türleri, Etki Mekanizmaları ve Metabolik Etkileri: Güncel Bir Bakış**
İDUĞ T., HIZLI GÜLDEMİR H.
İzmir Katip Çelebi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Dergisi, cilt.9, sa.3, ss.457-462, 2024 (Hakemli Dergi)
- II. **The Relationship Between BMI, KIDMED Score, and Nutritional Habits of Female Adolescents: A Cross Sectional Study**
Sarı-Öz S., HIZLI GÜLDEMİR H.
CLINICAL AND EXPERIMENTAL HEALTH SCIENCES, cilt.14, sa.2, ss.454-462, 2024 (ESCI)
- III. **Polikistik Over Sendromu ve Tiroid Sağlığı İlişkisi: Geleneksel Derleme**
Fidan H. M., HIZLI GÜLDEMİR H., KALKAN I.
Anadolu Üniversitesi Mesleki Eğitim ve Uygulama Dergisi, cilt.3, sa.1, ss.36-48, 2024 (Hakemli Dergi)
- IV. **Altı-12 Aylık Bebeklerin Anne Sütü ile Beslenme Durumlarının ve Tamamlayıcı Beslenme Uygulamalarının Değerlendirilmesi**
YOLDAŞ İLKTAÇ H., HIZLI GÜLDEMİR H., GARİPAĞAOĞLU DENİZHAN M.
Sağlık Bilimleri Üniversitesi Hemşirelik Dergisi (Online), cilt.5, sa.2, ss.115-122, 2023 (Hakemli Dergi)
- V. **Kolostrum ve Olgun Anne Sütünün Makro Besin Ögesi Bileşimini Etkileyen Maternal Faktörler**
YOLDAŞ İLKTAÇ H., AKTAÇ Ş., HIZLI GÜLDEMİR H., YILMAZ SEMERCİ S., BATIREL S., GARİPAĞAOĞLU DENİZHAN M.
Beslenme ve Diyet Dergisi, 2023 (Hakemli Dergi)
- VI. **Bir- İki Yaş Dönemindeki Çocukların Beslenme Durumu ve Besin Çeşitliliğinin Değerlendirilmesi**
Şimşek T., HIZLI GÜLDEMİR H., GARİPAĞAOĞLU DENİZHAN M.
Sağlık Bilimleri Dergisi, cilt.31, sa.3, ss.348-354, 2022 (Hakemli Dergi)
- VII. **Serebral Palsili Çocuklarda Beslenme Alışkanlıkları ve Sorunları: Kesitsel Bir Çalışma**
HIZLI GÜLDEMİR H., PEHLİVAN M.
İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, sa.18, ss.812-828, 2022 (Hakemli Dergi)
- VIII. **Metabolik Sendromda Tıbbi Beslenme Tedavisi**
HIZLI GÜLDEMİR H.
Sağlık bilimlerinde değer (Online), cilt.12, sa.2, ss.366-371, 2022 (Hakemli Dergi)
- IX. **Bir – İki Yaş Dönemi Çocuklarda Büyümenin Değerlendirilmesi: Kesitsel Bir Çalışma**
HIZLI GÜLDEMİR H., Şimşek T., GARİPAĞAOĞLU DENİZHAN M.
Çocuk Dergisi, cilt.22, sa.1, ss.7-14, 2022 (Hakemli Dergi)
- X. **Investigation on the effects of cooking methods on anti-inflammatory and antioxidant activities of five mostly consumed vegetables in winter**
İduğ T., Hızlı Güldemir H., Şen A., Güldemir O.
International Journal of Agriculture, Environment and Food Sciences, cilt.6, sa.1, ss.182-188, 2022 (Hakemli Dergi)
- XI. **Investigation of the effects of animal and plant based milk on satiety and postprandial glucose levels**
HIZLI GÜLDEMİR H., Güney İ., Göksu D., Sancak B., Pekdemir H.
Food and Health, cilt.8, sa.1, ss.57-67, 2022 (Hakemli Dergi)

- XII. **Different Types of Plant-Based Fiber in a Protein-Containing Meal During Satiety and Hunger States: A Randomized Controlled Trial**
Hızlı Güldemir H., Türken Ş., Güldemir O.
Journal of Health, Medicine and Nursing, sa.85, ss.80-88, 2021 (Hakemli Dergi)
- XIII. **Comparison of Nutritional Intake and Dietary Behaviors in Overweight/Obese and Nonobese University Students: A School-Based Study**
DOST A., ESİN M. N., HIZLI GÜLDEMİR H.
CLINICAL AND EXPERIMENTAL HEALTH SCIENCES, 2021 (ESCI)
- XIV. **Altı-12 Aylık Bebeklerin Beslenme ve Büyüme-Gelişme Durumlarının Değerlendirilmesi**
Altınbaş Z., HIZLI GÜLDEMİR H., GARİPAĞAOĞLU DENİZHAN M.
Çocuk Dergisi, cilt.20, sa.1, ss.13-19, 2020 (Hakemli Dergi)
- XV. **Adolesan Amatör Futbolcuların Beslenme Durumunun Değerlendirilmesi**
HIZLI GÜLDEMİR H., BAYRAKTAROĞLU E.
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, cilt.18, sa.3, ss.42-51, 2020 (Hakemli Dergi)
- XVI. **Yetişkin Bireylerin Toplu Beslenme Alanlarındaki Tabak Artığı ile Diyet Kalite İndeksi Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi**
Hızlı Güldemir H., Sezer F. E., Güldemir O.
Journal of Tourism and Gastronomy Studies, cilt.8, sa.1, ss.467-477, 2020 (Hakemli Dergi)
- XVII. **Kadınlarda Menstruasyon Döngüsüne Bağlı Olarak Beslenme Durumu ve Antropometrik Ölçümlerdeki Değişikliklerin Araştırılması: Kesitsel Bir Çalışma**
HIZLI GÜLDEMİR H., Kıyak Ş., Ertosun A. F., Eryılmaz İ., Gasanova P.
Online Türk Sağlık Bilimleri Dergisi, cilt.5, sa.3, ss.406-414, 2020 (Hakemli Dergi)
- XVIII. **Adölesanlarda Porsiyon Seçimi ile Beden Kütle İndeksi Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**
Diktaş H. E., HIZLI GÜLDEMİR H., GARİPAĞAOĞLU DENİZHAN M.
Beslenme ve Diyet Dergisi, cilt.47, sa.1, ss.4-13, 2019 (Hakemli Dergi)
- XIX. **Yüksek yağlı diyetin açlık tokluk metabolizmasında görevli hormonlar ve nöropeptidler üzerine etkileri**
HIZLI GÜLDEMİR H., BÜYÜKUSLU N.
Sağlık Bilimleri Dergisi, cilt.27, sa.3, ss.239-244, 2018 (Hakemli Dergi)
- XX. **Farklı sosyoekonomik düzeydeki adolesanların sebze-meyve tüketim alışkanlıklarının incelenmesi**
Yazman H., HIZLI GÜLDEMİR H., GARİPAĞAOĞLU DENİZHAN M.
Klinik Tıp Pediatri, cilt.10, sa.6, ss.13-21, 2018 (Hakemli Dergi)
- XXI. **Diyanete bir adım kala: Prediyanete**
HIZLI GÜLDEMİR H.
e-Sağlık Beslenme ve Diyetetik Dergisi, 2018 (Hakemsiz Dergi)
- XXII. **In vitro antimicrobial and antioxidant activity of some berry species**
İDUĞ T., HIZLI H., ŞEN A., Koç F.
ACTA Pharmaceutica Scientia, cilt.56, sa.3, ss.51-59, 2018 (Scopus)
- XXIII. **Hafif Şişman ve Obez Kadınlarda Prediyanete ve Dislipidemi Risk Göstergelerinin Araştırılması**
HIZLI GÜLDEMİR H., Azezli A. D.
İç Hastalıkları Dergisi, cilt.23, ss.87-93, 2016 (Hakemli Dergi)
- XXIV. **A Comparison of Nutritional Status and Lipid Profiles Between Revision Workers and Professional Metrobus Drivers Working in a Mega City, Istanbul.**
BÜYÜKUSLU N., HIZLI GÜLDEMİR H., Kayalı Sevim M., Esin K., YOLDAŞ İLKTAÇ H., GARİPAĞAOĞLU DENİZHAN M.
Uluslararası Hakemli Beslenme Araştırmaları Dergisi, sa.6, ss.41-55, 2016 (Hakemli Dergi)
- XXV. **Menstrual Döngünün Vücut Bileşimine Etkisi**
Esin K., KÖKSAL E., HIZLI GÜLDEMİR H., GARİPAĞAOĞLU DENİZHAN M.
SDÜ Sağlık Bilimleri Enstitüsü Dergisi, cilt.7, sa.2, ss.23-27, 2016 (Hakemli Dergi)
- XXVI. **A cross-sectional study: Nutritional polyamines in frequently consumed foods of the Turkish population**
BÜYÜKUSLU N., HIZLI GÜLDEMİR H., Esin K., Garipagaoglu M.

- Foods, cilt.3, sa.4, ss.541-557, 2014 (Scopus)
- XXVII. **Nutrition and Health Status of Health Care Professionals**
Velioglu Y., BÜYÜKUSLU N., HIZLI GÜLDEMİR H.
Journal of Nutritional Health Food Engineering, cilt.1, sa.6, ss.37-42, 2014 (Hakemli Dergi)
- XXVIII. **Nörolojik Bozukluğu Olan Çocuklarda Beslenme**
HIZLI GÜLDEMİR H., GARİPAĞAOĞLU DENİZHAN M.
Klinik Tıp Pediatri, cilt.6, sa.4, ss.7-13, 2014 (Hakemli Dergi)

Kitap & Kitap Bölümleri

- I. **Konstipasyonda Beslenme Yaklaşımı**
Şentürk A., HIZLI GÜLDEMİR H.
Gastrointestinal Sorunlara Güncel Beslenme Yaklaşımları, Ersoy G., Editör, Türkiye Klinikleri, ss.32-36, 2023
- II. **Gıda ve Beslenme Okuryazarlığının Geliştirilmesinde Farklı Sektör ve Disiplinlerin Rolü**
Türken Ş., HIZLI GÜLDEMİR H.
Gıda ve Beslenme Okuryazarlığı, Aktaş, N., Editör, Türkiye Klinikleri, ss.26-30, 2022
- III. **Sürdürülebilir Beslenme Modelleri**
HIZLI GÜLDEMİR H.
Gastronomi ve Sürdürülebilirlik, Yüncü, Hilmi Rafet, Editör, T.C. ANADOLU ÜNİVERSİTESİ AÇIKÖĞRETİM FAKÜLTESİ YAYINI, Eskişehir, ss.145-171, 2021
- IV. **Sporcularda Sıvı Dengesinin Sağlanmasının Performansa Etkisi**
HIZLI GÜLDEMİR H., BOZYİĞİT F.
Egzersiz ve Sporda Beslenme ve Yeme Bozuklukları, Ersoy G., Aktaş N., Editör, Türkiye Klinikleri, Ankara, ss.79-82, 2020
- V. **Gebelik ve Laktasyon Dönemlerinde Gıda Güvenliği**
HIZLI GÜLDEMİR H.
Gebelik ve Laktasyon Dönemlerinde Beslenme, , Editör, Hatiboğlu Yayınevi, Ankara, ss.121-134, 2020

Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

- I. **Nutritional Habits of Bus Drivers: A Cross-Sectional Study**
HIZLI GÜLDEMİR H., BAYRAKTAROĞLU E., Kayalı Sevim M.
NUTRITION 2024, Chicago, Amerika Birleşik Devletleri, 29 Haziran - 02 Temmuz 2024
- II. **Legumes and Nuts/Seeds Consumption of Adults Living in Türkiye: A Cross-Sectional Study**
HIZLI GÜLDEMİR H., SEZER F. E., PEHLİVAN M., ÖZYÜREK ARPA F., YOUSEFİRAD N., Delice B.
14th European Nutrition Conference FENS 2023, Belgrade, Sırbistan, 14 - 17 Kasım 2023
- III. **Türkiye'de Lisansüstü Tezlerde Karbonhidrat Sayımı Uygulamaları: İçerik Analizi**
ERENOĞLU SON N., HIZLI GÜLDEMİR H.
5. Klinik Endokrinoloji ve Diyabet Kongresi, Muğla, Türkiye, 27 Eylül - 01 Ekim 2023
- IV. **6-12 Aylık Bebekler İçin Porselen Beslenme Seti Tasarımı**
İlter Duman H. E., Aydın H., HIZLI GÜLDEMİR H.
5. Ulusal Tasarım Araştırmaları Konferansı, Türkiye, 14 Eylül 2022, ss.298-320
- V. **Mothers' Experiences and Product Choices in Complementary Feeding Period: A Qualitative Study.**
HIZLI GÜLDEMİR H., İlter Duman H. E., Aydın H.
Second International Congress on Biological and Health Sciences, Afyon, Türkiye, 24 Şubat 2022
- VI. **Akdeniz Diyeti'nin Sürdürülebilir Beslenme Yönüyle İncelenmesi**
ATAR A., HIZLI GÜLDEMİR H.
1. Ulusal Gastronomi Çalışmaları Sempozyumu, Türkiye, 18 - 19 Şubat 2021
- VII. **COVID-19 Pandemisinin Yaşlıların Beslenmesine Etkileri**

- Sarı Ş., HIZLI GÜLDEMİR H.
11.Ulusal Yaşlılık Kongresi, Erzurum, Türkiye, 09 Nisan 2021
- VIII. **Kovid-19 Salgını Döneminde Beslenme ve Diyetetik Bölümü Öğrencilerinin Beslenme Alışkanlıklarının ve Yeme Tutumunun Değerlendirilmesi**
UZDİL Z., KAYA S., HIZLI GÜLDEMİR H.
4. Uluslararası Tarım, Çevre ve Sağlık Kongresi, Aydın, Türkiye, 20 - 22 Mayıs 2021
- IX. **Farklı Ekmek Türlerinin Kısa Süreli Kan Glukoz Düzeyi ve İştah Üzerindeki Etkisi**
HIZLI GÜLDEMİR H., Kelmendi T., Baştürk N.
10. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik E-Kongresi, Türkiye, 31 Mart 2021
- X. **Kurumsal Şirket Çalışanlarının Sürdürülebilir Beslenme Davranışlarının Araştırılması**
ATAR A., HIZLI GÜLDEMİR H.
2.Uluslararası Sürdürülebilir Yaşam E-Kongresi, Türkiye, 19 - 20 Mart 2021
- XI. **Tabak Boyutlarının Porsiyon Algısına ve Besin Alımına Etkisi**
Saklı B. N., Gültekin Y., HIZLI GÜLDEMİR H.
9. Ulusal Sağlıklı Yaşam Kongresi, Türkiye, 08 Ekim 2020
- XII. **Adölesanlarda Şekerli İçecek Tüketiminin Belirlenmesi**
Adıgüzel A. A., Atar A., HIZLI GÜLDEMİR H.
9. Ulusal Sağlıklı Yaşam Kongresi, Türkiye, 08 Ekim 2020
- XIII. **Gece Vardiyalı Çalışan Şoförlerde Beslenme Düzeninin Araştırılması**
Kayalı Sevim M., HIZLI GÜLDEMİR H., Duman Ö., Ağan N., Demir Ş., Us S.
2. Uluslararası Beslenme Obezite ve Toplum Sağlığı Kongresi, 26 - 27 Aralık 2019
- XIV. **Vardiyalı Çalışan Şoförlerde Beslenme İle Uyku Kalitesi Arasındaki İlişkinin Araştırılması**
Kayalı Sevim M., HIZLI GÜLDEMİR H., Duman Ö., Ağan N., Demir Ş., Us S.
2. Uluslararası Beslenme Obezite ve Toplum Sağlığı Kongresi, 26 - 27 Aralık 2019
- XV. **Short Term Effect of Omega Fatty Acids on Intestinal Satiety Hormones and C-Fos Protein Levels in Hypothalamus**
HIZLI GÜLDEMİR H., BÜYÜKUSLU N., ÇAKICI Ç., YİĞİT P., Dilsiz P., Özdemir E. M.
41th Espen Congress, Krakow, Polonya, 31 Ağustos - 01 Eylül 2019, ss.19
- XVI. **Consumption and Preferences of Fruit and Vegetables in Turkish Adults**
HIZLI H., YOUSEFİRAD N., AKMAN C., SEZER F. E., YOLDAŞ İLKTAÇ H., GARİPAĞAOĞLU DENİZHAN M., ERSOY G.
The Federation of European Nutrition Societies (FENS) 13th European Nutrition Conference, Dublin, İrlanda, 15 - 18 Ekim 2019, cilt.1, ss.1
- XVII. **In Vitro Antioxidant and Antimicrobial Activity of Some Green Leafy Vegetables and Spices: Effect of Cooking Method**
İDUÇ T., HIZLI H., EYUPOĞLU O. E., KOÇ F.
2nd International Conference on Food, Nutrition and Dietetics, Gastronomy Research, Marmaris, Türkiye, 25 - 27 Nisan 2019
- XVIII. **Types of Different Posa in a Meal Effect on Toughness and Nutrition**
Türken Ş., Öncü İ., Ertuş G., HIZLI GÜLDEMİR H.
2nd International Conference on Food, Nutrition and Dietetics, Gastronomy Research, Muğla, Türkiye, 25 - 27 Nisan 2019
- XIX. **Hayvansal ve Bitkisel Sütlerin Tokluk ve Postprandial Glukoz Düzeyleri Üzerine Etkilerinin Araştırılması**
Güney İ., Sancak B., Göksu D., Pekdemir H., HIZLI GÜLDEMİR H.
3. Ulusal Beslenme ve Diyetetik Öğrenci Kongresi, Türkiye, 27 Nisan 2019
- XX. **Yaşlı Beslenmesi**
Sarı Ş., HIZLI GÜLDEMİR H.
10. Ulusal Yaşlılık Kongresi, Türkiye, 25 - 27 Nisan 2019
- XXI. **Examination of the effects of omega-3 fatty acid supplementation on gestational age and neonatal development in the last trimester**
VELİOĞLU SARP Y., HIZLI H., YOLDAŞ İLKTAÇ H., GARİPAĞAOĞLU DENİZHAN M.

7th International Congress on Maternal Infant Nutrition in the First 1000 Days, İstanbul, Türkiye, 27 - 30 Mart 2019, cilt.1, ss.148

- XXII. **Investigation of the Importance of Macronutrients in Sports Nutrition and Determination of Diet Quality Index**
Arslan Y., Çankaya G., Kişial G., Kaynar K., HIZLI GÜLDEMİR H.
Union of Thrace Universities 2nd International Health Sciences Congress, Tekirdağ, Türkiye, 15 - 17 Kasım 2018
- XXIII. **The Determination of Nutrition and Body Compositions in Menstrual Cyclis Periods**
Kıyak Ş., HIZLI GÜLDEMİR H., Ertosun A. F., Gasanova P., Eryılmaz İ.
Union of Thrace Universities 2nd International Health Sciences Congress, 15 - 17 Kasım 2018
- XXIV. **Omega Yağ Asitlerinin Kan Glukoz ve İnsülin Düzeylerine Kısa Süreli Etkisi**
HIZLI GÜLDEMİR H., BÜYÜKUSLU N., ÇAKICI Ç., YİĞİT P., Özdemir E. M.
3. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, Ankara, Türkiye, 27 - 30 Kasım 2018
- XXV. **Farklı Doymuşluk Derecesine Sahip Yağların Kısa Süreli İştah ve Besin Alımına Etkisinin Araştırılması**
HIZLI GÜLDEMİR H., Erbaş S., Namal G., Kantar A.
3. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, Ankara, Türkiye, 27 - 30 Kasım 2018
- XXVI. **Fats and Their Effects on Food Intake**
HIZLI GÜLDEMİR H., GÜLDEMİR O., BÜYÜKUSLU N.
The 3rd International and 15th Iranian Nutrition Congress, Tahran, İran, 19 - 21 Aralık 2018, ss.70
- XXVII. **Food and Nutrition Literacy Research: Content Analysis**
AKTAŞ N., ÖZDOĞAN Y., HIZLI GÜLDEMİR H., Türken Ş.
SNEB 2018 Annual Conference, Minnesota, Amerika Birleşik Devletleri, 21 - 24 Temmuz 2018, cilt.50, ss.101
- XXVIII. **Kuru ve taze üzümü meyvelerde antioksidan ve antimikrobiyal aktivitenin belirlenmesi**
HIZLI GÜLDEMİR H., İDUĞ T., KOÇ F., Zerek E.
2. İstanbul Ulusal Beslenme ve Diyetetik Kongresi, Türkiye, 23 - 26 Kasım 2017
- XXIX. **Adolesan futbolcuların beslenme durumlarının ve bilgi düzeylerinin değerlendirilmesi**
HIZLI GÜLDEMİR H., Kantarcı Ç., Balsak E., BAYRAKTAROĞLU E., Akgül M.
2. İstanbul Ulusal Beslenme ve Diyetetik Kongresi, Türkiye, 23 - 26 Kasım 2017
- XXX. **Yetişkin bireylerin toplu beslenme alanlarındaki yemek israfı ile Diyet Kalite İndeksi arasındaki ilişkinin incelenmesi**
HIZLI GÜLDEMİR H.
2. İstanbul Ulusal Beslenme ve Diyetetik Kongresi, Türkiye, 23 - 26 Kasım 2017
- XXXI. **Üniversite öğrencilerinin Ortoreksiya Nervoza eğiliminin araştırılması**
HIZLI GÜLDEMİR H., SEZER F. E.
2. İstanbul Ulusal Beslenme ve Diyetetik Kongresi, Türkiye, 23 - 26 Kasım 2017
- XXXII. **Premenopoz ve Postmenopoz Dönemindeki Kadınların Sıvı Tüketim Durumunun Saptanması**
BARCIN H. K., HIZLI H., EDE E., ERÖZGÜR E.
2. İstanbul Ulusal Beslenme ve Diyetetik Kongresi, İstanbul, Türkiye, 23 - 26 Kasım 2017
- XXXIII. **Factors Affecting Body Mass Index in 6-12 Months Old Infants**
altınbaş z., HIZLI GÜLDEMİR H., GARİPAĞAOĞLU DENİZHAN M.
Seventh International Conference on Food Studies, Roma, İtalya, 25 - 27 Ekim 2017
- XXXIV. **Evaluation Of Nutrition Status Of 6-12 Months Old Infants**
Altınbaş Z., YOLDAŞ İLKTAÇ H., HIZLI H., GARİPAĞAOĞLU DENİZHAN M.
17th International Nutrition and Diagnostics Conference, Prag, Çek Cumhuriyeti, 9 - 12 Ekim 2017
- XXXV. **The Impact Of Omega-3 Support During Pregnancy And Lactation On Breastmilk Content**
ŞENSÖZ M. G., YOLDAŞ İLKTAÇ H., HIZLI H., BÜYÜKUSLU N., GARİPAĞAOĞLU DENİZHAN M.
17th International Nutrition and Diagnostics Conference, Prag, Çek Cumhuriyeti, 9 - 12 Ekim 2017
- XXXVI. **İstanbul'da Yaşayan Bir Grup Yetişkinde Tüketilen Ekmeğin Çeşidi ile BKİ Arasındaki İlişkinin Belirlenmesi**
Baygut H., Esin K., YOLDAŞ İLKTAÇ H., HIZLI GÜLDEMİR H., Şensöz M. G., GARİPAĞAOĞLU DENİZHAN M.
2. Ulusal Sağlık Bilimleri Kongresi, Türkiye, 24 - 25 Kasım 2016

- XXXVII. **Bazı bitki çayı karışımlarının antioksidan ve antimikrobiyal aktivitelerinin belirlenmesi**
İDUĞ T., HIZLI GÜLDEMİR H., ÖZDATLI KURTULUŞ Ş., KOÇ F.
22. Bitkisel İlaç Hammaddeleri Toplantısı, Türkiye, 31 Ağustos - 05 Eylül 2016
- XXXVIII. **Relationships Between Nutrition, Inflammatory Bowel Disease and Anemia**
YOLDAŞ İLKTAÇ H., HIZLI GÜLDEMİR H., ÖZMEN TOĞAY S.
15. International Nutrition and Diagnostic Conference, 5 - 08 Ekim 2015
- XXXIX. **Investigation of Prediabetes and Dyslipidemia Risk Indicators in Overweight and Obesity**
HIZLI GÜLDEMİR H., Azezli A. D.
15. International Nutrition and Diagnostic Conference, 5 - 08 Ekim 2015
- XL. **Dietary Polyamines and Obesity: Polyamine Metabolic Enzymes Involve in Obesity**
BÜYÜKUSLU N., HIZLI GÜLDEMİR H., YOLDAŞ İLKTAÇ H.
15. International Nutrition and Diagnostic Conference, 5 - 08 Ekim 2015
- XLI. **Polyamine Content of Traditional Dishes Consumed by Turkish Population**
HIZLI GÜLDEMİR H., BÜYÜKUSLU N., YOLDAŞ İLKTAÇ H.
The 3rd International Symposium on Traditional Foods from Adriatic to Caucasus, 1 - 04 Ekim 2015
- XLII. **İstanbul’xxda Yaşayan Bir Grup Morbid Obez Bireyin Obezite Risk Faktörlerinin Belirlenmesi**
Esin K., İKİİŞİK H., Çiçek Ö., HIZLI GÜLDEMİR H., YOLDAŞ İLKTAÇ H., GARİPAĞAOĞLU DENİZHAN M.
4. Ulusal ve 1. Akdeniz Metabolik Hastalıklar ve Morbid Obezite Cerrahisi Kongresi, Türkiye, 1 - 04 Ekim 2015
- XLIII. **İstanbul’xxda Yaşayan Bir Grup Morbid Obez Bireyin Antropometrik Ölçümleri ve Besin Ögesi Alımlarının Değerlendirilmesi**
HIZLI GÜLDEMİR H., İKİİŞİK H., Çiçek Ö., Esin K., YOLDAŞ İLKTAÇ H., GARİPAĞAOĞLU DENİZHAN M.
4. Ulusal ve 1. Akdeniz Metabolik Hastalıklar ve Morbid Obezite Cerrahisi Kongresi, Türkiye, 1 - 04 Ekim 2015
- XLIV. **Üniversite Öğrencilerinin Beslenme Bilgisi Edinmesinde Medyanın Yeri**
HIZLI GÜLDEMİR H., Kayalı Sevim M., Şanda S., Kocaman B., GARİPAĞAOĞLU DENİZHAN M.
I. Ulusal Beslenme ve Diyetetik Kongresi, Türkiye, 16 - 18 Nisan 2015
- XLV. **Investigation of slimming herbal tea consumption and reasons in overweight and obese women**
HIZLI GÜLDEMİR H., Adıyeke D., ÖZMEN TOĞAY S.
7th International Conference and Exhibition on Nutraceuticals and Functional Foods, 14 - 17 Ekim 2014
- XLVI. **Determination of chocolate consumption by adults**
Bekiroğlu K., HIZLI GÜLDEMİR H., YOLDAŞ İLKTAÇ H., Esin K., GARİPAĞAOĞLU DENİZHAN M.
7th International Conference and Exhibition on Nutraceuticals and Functional Foods, 14 - 17 Ekim 2014
- XLVII. **The evaluation of knowledge level about probiotics and consumption frequency of probiotic products in adults**
HIZLI GÜLDEMİR H., Yılmaz S., ÖZMEN TOĞAY S.
7th International Conference and Exhibition on Nutraceuticals and Functional Foods, 14 - 17 Ekim 2014
- XLVIII. **Menstrual Döngünün Vücut Bileşimine Etkisi.**
Esin K., HIZLI GÜLDEMİR H., KÖKSAL E., GARİPAĞAOĞLU DENİZHAN M.
9. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 2 - 05 Nisan 2014
- XLIX. **Bir Grup Üst Düzey Yöneticinin Bazı Antropometrik Ölçümleri ve Beslenme Alışkanlıklarının Değerlendirilmesi**
Kayalı Sevim M., HIZLI GÜLDEMİR H., Çoşkun D., YABANCI AYHAN N., GARİPAĞAOĞLU DENİZHAN M.
9. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 2 - 05 Nisan 2014
- L. **İstanbul’daki Bir Grup Belediye Otobüs Şoförünün Antropometrik Ölçümleri İle Kalp Damar Sağlığı Arasındaki İlişkinin Belirlenmesi**
Esin K., HIZLI GÜLDEMİR H., Kayalı Sevim M., Çoşkun D., BÜYÜKUSLU N., GARİPAĞAOĞLU DENİZHAN M.
9. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 2 - 05 Nisan 2014
- LI. **İstanbul’daki Bir Grup Belediye Otobüs Şoförünün Sıvı Tüketimleri İle İdrar Yapma Sıklıklarının Değerlendirilmesi**
HIZLI GÜLDEMİR H., Esin K., Kayalı Sevim M., Çoşkun D., BÜYÜKUSLU N., GARİPAĞAOĞLU DENİZHAN M.
9. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 2 - 05 Nisan 2014
- LII. **İstanbul’daki Bir Grup Belediye Otobüs Şoförünün Beslenme Durumlarının Değerlendirilmesi**

HIZLI GÜLDEMİR H., Esin K., Kayalı Sevim M., Çoşkun D., BÜYÜKUSLU N., GARİPAĞAOĞLU DENİZHAN M.

9. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 2 - 05 Nisan 2014

LIII. Üniversite Öğrencilerinde Beden Algısının Değerlendirilmesi

Esin K., HIZLI GÜLDEMİR H., GARİPAĞAOĞLU DENİZHAN M.

9. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 2 - 05 Nisan 2014

Desteklenen Projeler

GÜLDEMİR O., HIZLI GÜLDEMİR H., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Marketlerde Satılan Tüketime Hazır Gıdaların Besin İçeriklerinin Araştırılması, 2021 - 2022

HIZLI GÜLDEMİR H., Diğer Resmi Kurumlarca Desteklenen Proje, Türkiye’de yaşayan yetişkin bireylerin kurubaklagil ve kuruyemiş tüketim durumlarının saptanması, 2019 - 2019

HIZLI GÜLDEMİR H., Diğer Resmi Kurumlarca Desteklenen Proje, Sağlıklı Beslenelim Projesi, 2019 - 2019

HIZLI GÜLDEMİR H., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, OMEGA YAĞ ASİTLERİNİN SIÇANLARDA AÇLIK VE TOKLUK METABOLİZMASI ÜZERİNE ETKİLERİNİN ARAŞTIRILMASI, 2017 - 2018

HIZLI GÜLDEMİR H., Beykoz İlçesi 0-2 yaş bebeği olan annelerin anne sütü ve tamamlayıcı beslenme hakkındaki bilgi, tutum ve davranışlarının araştırılması, 2016 - 2016

TÜBİTAK Projesi, Obez ve Normal Ağırlıklı Çocuklarda Serum D Vitamini Düzeylerinin Bazı Hormon, Biyokimyasal Bulgular ve Beslenme Durumları ile İlişkisi, 2015 - 2016

HIZLI GÜLDEMİR H., Diğer Özel Kurumlarca Desteklenen Proje, OMEGA-3 YAĞ ASİTLERİ DESTEĞİNİN BEBEKLİK VE ERKEN ÇOCUKLUK DÖNEMİ GELİŞİM SÜRECİNE ETKİSİ, 2012 - 2015

HIZLI GÜLDEMİR H., Gebe ve emziren kadınlara yapılan omega-3 yağ asitleri desteğinin bebeklik ve erken çocukluk dönemi gelişim sürecine etkisi, 2012 - 2015

HIZLI GÜLDEMİR H., Diğer Resmi Kurumlarca Desteklenen Proje, Morbid obez bireylerin beslenme durumu ve antropometrik ölçümlerinin saptanması, 2014 - 2014

HIZLI GÜLDEMİR H., Diğer Resmi Kurumlarca Desteklenen Proje, İETT çalışanlarının beslenme ve sağlık durumlarının değerlendirilmesi, 2013 - 2014

Bilimsel Kuruluşlardaki Üyelikler / Görevler

SABAK, Üye, 2019 - Devam Ediyor , Türkiye

Türkiye Diyetisyenler Derneği, Üye, 2018 - Devam Ediyor , Türkiye