

## Asst. Prof. ÖMER ÖZER

### Personal Information

Office Phone: [+90 222 335 0580](tel:+902223350580) Extension: 1226

Fax Phone: [+90 222 335 0580](tel:+902223350580)

Email: [ozeromer@anadolu.edu.tr](mailto:ozeromer@anadolu.edu.tr)

Other Email: [dromerozer@hotmail.com](mailto:dromerozer@hotmail.com)

Web: [https://avesis.anadolu.edu.tr/omer\\_ozer](https://avesis.anadolu.edu.tr/omer_ozer)

### International Researcher IDs

ScholarID: GesGw1oAAAAJ

ORCID: 0000-0003-2740-2723

ScopusID: 53880200800

Yoksis Researcher ID: 26949

### Education Information

Doctorate, Ankara University, Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Rehberlik Ve Psikolojik Danışmanlık (Dr), Turkey 2014 - 2020

Associate Degree, Anadolu University, AÇIKÖĞRETİM FAKÜLTESİ, Hukuk Bölümü, Turkey 2012 - 2014

Postgraduate, Tokat Gaziosmanpaşa University, Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Rehberlik Ve Psikolojik Danışmanlık (YI) (Tezli), Turkey 2010 - 2014

Undergraduate, Karadeniz Technical University, Fatih Eğitim Fakültesi, Eğitim Bilimleri Bölümü, Turkey 2005 - 2009

### Dissertations

Doctorate, Üniversite öğrencilerinin psikolojik danışma sürecine ilişkin tercihleri, Ankara University, Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Rehberlik Ve Psikolojik Danışmanlık (Dr), 2020

Postgraduate, Çokkültürlü psikolojik danışma yeterlikleri ölçeğinin geliştirilmesi, Tokat Gaziosmanpaşa University, Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Rehberlik Ve Psikolojik Danışmanlık (YI) (Tezli), 2014

### Research Areas

Clinical Psychology, Guidance and Psychological Counseling

### Academic Titles / Tasks

Assistant Professor, Anadolu University, AÇIKÖĞRETİM FAKÜLTESİ, SOSYAL HİZMET VE DANIŞMANLIK BÖLÜMÜ, 2022 - Continues

Lecturer, Anadolu University, EĞİTİM FAKÜLTESİ, EĞİTİM BİLİMLERİ BÖLÜMÜ, 2017 - 2022

Expert, Anadolu University, EĞİTİM FAKÜLTESİ, EĞİTİM BİLİMLERİ BÖLÜMÜ, 2013 - 2017

### Courses

Guidance in School, Undergraduate, 2023 - 2024

Individual Counseling Practice, Undergraduate, 2023 - 2024  
RPD417 Bireyle Psikolojik Danışma Uygulaması I, Undergraduate, 2021 - 2022  
RPD401 Bireyle Psikolojik Danışma Uygulaması, Undergraduate, 2020 - 2021

## Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

- I. **Understanding university students' attitudes and preferences for internet-based mental health interventions**  
ÖZER Ö., KOKSAL B., ALTINOK A.  
INTERNET INTERVENTIONS-THE APPLICATION OF INFORMATION TECHNOLOGY IN MENTAL AND BEHAVIOURAL HEALTH, vol.35, 2024 (SCI-Expanded)
- II. **User profile of an online cognitive behavioral therapy self-help platform in Turkey**  
ÖZER Ö., CEYHAN A. A., STRUIJS S. Y.  
Current Psychology, vol.43, no.7, pp.6022-6032, 2024 (SSCI)

## Articles Published in Other Journals

- I. **İnternet Tabanlı Müdahalelere Yönelik Tutum Ölçeği Türkçe Uyarlaması: Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması**  
ÖZER Ö., KÖKSAL B., ALTINOK A.  
Klinik Psikoloji Dergisi, vol.8, no.2, pp.224-239, 2024 (Peer-Reviewed Journal)
- II. **Cognitive Behavioral Therapy Based Virtual Reality Exposure Intervention in Public Speaking Anxiety: A Case Study**  
ÖZER Ö., YÖNTEM M. K., ŞAAN T. G.  
Bilişsel Davranışçı Psikoterapi ve Araştırmalar Dergisi, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- III. **Kendi Kendine Yardım Temelli Çevrimiçi Psikososyal Destek Platformunun Geliştirilmesi**  
ÖZER Ö., CEYHAN A. A.  
Afet ve Risk Dergisi, vol.4, no.2, pp.371-386, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- IV. **Cooper-Norcross Tercih Envanteri Türkçe Uyarlaması: Bir Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması**  
ÖZER Ö., YALÇIN İ.  
Anadolu Journal of Educational Sciences International , vol.11, no.1, pp.26-44, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- V. **THE EFFECT OF TREE OF LIFE CAREER COUNSELLING PROGRAM ON SECONDARY SCHOOLERS' CAREER DECISION-MAKING SELF-EFFICACY**  
ÖZER Ö., YÖNTEM M. K., KAN Y.  
International Journal of Education Technology and Scientific Researches, vol.6, no.14, pp.319-48, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- VI. **Nargileye İlişkin Bilgi, Tutum Ve Davranışlar: Erkek Nargile Kullanıcıları Üzerine Bir Araştırma**  
ÖZER Ö., CEYHAN A. A.  
Maarif Mektepleri Uluslararası Sosyal ve Beşeri Bilimler Dergisi, vol.4, no.1, pp.1-14, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- VII. **Bilişsel-Davranışçı Terapiye Dayalı Psiko-Eğitim Programının Üniversite Öğrencilerinin Sosyal Anksiyete Düzeylerine Etkisi**  
ÖZER Ö., YALÇIN İ.  
Uluslararası Karamanoğlu Mehmetbey Eğitim Araştırmaları Dergisi, vol.2, no.2, pp.161-169, 2020 (Peer-Reviewed Journal)
- VIII. **The effect of adjustment training based on rational emotive behavior therapy on adjustment to university**  
Yöntem M. K., ÖZER Ö.  
International Journal of Higher Education, vol.7, no.4, pp.90-98, 2018 (Scopus)
- IX. **Danışanlar İçin Terapi Motivasyonu Ölçeği'nin Türkçe Uyarlaması: Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması**

ÖZER Ö., ALTINOK A., YÖNTEM M. K., BAYOĞLU F.

CURRENT APPROACHES IN PSYCHIATRY, vol.9, no.1, pp.13, 2017 (Peer-Reviewed Journal)

- X. **Anne-Baba Çatışması: Türkiye deki Çalışmalar Üzerine Bir Değerlendirme**  
ALTINOK A., ÖZER Ö., SET Z., BAYOĞLU F.  
Akademik Bakış: Uluslararası Hakemli Sosyal Bilimler Dergisi, no.59, pp.329-345, 2017 (Peer-Reviewed Journal)
- XI. **Psikolojik Danışmanların Çevrimiçi Online Psikolojik Danışmaya Yönelik Tutumlarının Danışan Perspektifinden İncelenmesi**  
ÖZER Ö., YIKILMAZ M., ALTINOK A., BAYOĞLU F.  
Akademik Bakış, vol.58, pp.549-559, 2016 (Peer-Reviewed Journal)
- XII. **Dropping Out of Counseling Process Among College Students: Reasons and Recommendations**  
YIKILMAZ M., ŞAHİN E. E., ÖZER Ö., ALTINOK A.  
STUDIES IN PSYCHOLOGY-PSIKOLOJİ CALISMALARI DERGISI, vol.36, no.1, pp.1-20, 2016 (ESCI)
- XIII. **Üniversite Psikolojik Danışma ve Rehberlik Merkezinde Psikolojik Danışma Sürecini Erken Bırakmayı Yordayan Faktörler**  
ÖZER Ö., ALTINOK A.  
Bilişsel Davranışçı Psikoterapi ve Araştırmalar Dergisi, vol.4, no.1, pp.18-25, 2015 (Peer-Reviewed Journal)
- XIV. **Çokkültürlü Psikolojik Danışma Yeterlikleri Ölçeğinin Geliştirilmesi**  
ÖZER Ö., İLHAN T.  
JOURNAL OF TURKISH STUDIES, vol.10, no.7, pp.781-802, 2015 (Peer-Reviewed Journal)
- XV. **Lise Öğrencilerinin Siber Zorba Davranışlarda Bulunma ve Maruz Kalma Durumlarına İlişkin Görüşleri**  
ŞAHİN M., SARI S. V., ÖZER Ö., ER S. H.  
SULEYMAN DEMIREL UNIVERSITESI FEN-EDEBIYAT FAKULTESI SOSYAL BILIMLER DERGISI, no.21, pp.257-270, 2010 (Peer-Reviewed Journal)

## Books & Book Chapters

- I. **Öfke ile Başa Çıkma - Bilişsel Davranışçı Müdahale Kılavuzu**  
ALTINÖZ A. E., ÖZER Ö., YIĞMAN F.  
Türk Kızılay Yayınları, Ankara, 2022
- II. **Depresif Duygudurumla Başa Çıkma - Bilişsel Davranışçı Müdahale Kılavuzu**  
ALTINÖZ A. E., ÖZER Ö., YIĞMAN F.  
Türk Kızılay Yayınları, Ankara, 2022

## Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

- I. **Development of Cognitive Behavioral Therapy Based Weight Control Mobile "Bi'Kilo" Application and Testing its Effectiveness: A Pilot Study**  
TARLACIK L. D., DOĞAN U., ÖZER Ö., DÖNMEZ R. A., ENGİN E., ALTINÖZ A. E.  
54th Congress of the European Association of Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT), Belgrade, Serbia, 3 - 07 September 2024, pp.225-226
- II. **UNIPDES - An Internet-Based Transdiagnostic Intervention for College Students' Psychological Symptoms: Evaluation of Its Development, Usability and Effectiveness Study Protocol**  
ÖZER Ö., ÖZTEMÜR G., KÖKSAL B., DOĞAN U., BATMAZ S., GÜR R., ALTINOK A., ALTINÖZ A. E.  
54th Congress of the European Association of Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT), Belgrade, Serbia, 3 - 07 September 2024, pp.238
- III. **University Students' Views on Internet-Based Psychological Help Interventions: A Qualitative Evaluation**  
AVŞAR F., BALTACI Ö., ÖZER Ö.

25th International Congress on Psychological Counseling and Guidance, Ankara, Turkey, 16 May 2024

- IV. **Bilişsel Davranışçı Yaklaşım Temelinde Ertelemeyi Azaltmaya Yönelik Web Tabanlı Kendi Kendine Yardım Sisteminin Geliştirilmesi: Ertele-ME**  
AVŞAR F., BALTACI Ö., GENÇTANIRIM KURT D., ÖZER Ö.  
11. Üniversiteler Psikolojik Danışma ve Rehberlik Sempozyumu, Eskişehir, Turkey, 12 October 2023, pp.61-62
- V. **Cognitive Behavioral Therapy-Based Mobile Application Usage on Grazing Behavior in Overweight Individuals**  
Engin E., ALTINÖZ A. E., DOĞAN U., ÖZER Ö., TARLACIK L. D., YAYLALI Z., SARNIÇ D.  
European Association for Cognitive Behavioral Psychotherapies Congress (EABCT-2023), Antalya, Turkey, 04 October 2023, pp.73-74
- VI. **Internet-Based Weight Control Intervention in Bi'kilo Mobile App: A Qualitative Analysis of Usability, Acceptability and User Experiences**  
TARLACIK L. D., ALTINÖZ A. E., ÖZER Ö., DOĞAN U., SARNIÇ D., ENGİN E.  
European Association for Cognitive Behavioral Psychotherapies Congress (EABCT-2023), Antalya, Turkey, 4 - 07 October 2023, pp.71-72
- VII. **The Effect of Cognitive Behavioral Therapy-Based Mobile Application Use on Physical Activity Levels in Overweight Individuals**  
YAYLALI Z., ALTINÖZ A. E., TARLACIK L. D., DOĞAN U., ÖZER Ö., Engin E., SARNIÇ D.  
European Association for Cognitive Behavioral Psychotherapies Congress (EABCT-2023), Antalya, Turkey, 4 - 07 October 2023, pp.86-87
- VIII. **YEME BOZUKLUKLARINDA KENDİ KENDİNE YARDIM MÜDAHALELERİ**  
ÖZER Ö.  
VII. Uluslararası TURKCESS Eğitim ve Sosyal Bilimler Kongresi, Güzelyurt, Cyprus (Kktc), 01 September 2021, pp.375
- IX. **VALIDITY AND RELIABILITY STUDY OF THE TURKISH VERSION OF THE CORONAVİRUS ANXIETY SCALE**  
ÖZER Ö., BAYOĞLU F., YÖNTEM M. K.  
IV. INTERNATIONAL CONFERENCE ON COVID-19 STUDIES, Turkey, 17 - 19 April 2021
- X. **Cooper-Norcross Tercih Envanteri'nin Türkçe uyarlaması: Geçerlik ve güvenilirlik çalışması**  
ÖZER Ö., YALÇIN İ.  
21. Uluslararası Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi, Antalya, Turkey, 24 - 27 October 2019
- XI. **Okul Psikolojik Danışmanı Bilim Okulu Projesinin Psikolojik Danışmanların Öz Yeterliliğine Etkisi**  
ÖZER Ö., BAYOĞLU F., ŞAHİN E. E., CEYHAN A. A.  
20. Uluslararası Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi, Samsun, Turkey, 25 - 27 October 2018
- XII. **Yaşam Ağacı Kariyer Psikolojik Danışmanlığı Programının Ortaokul Öğrencilerinin Meslek Kararı Verme Yetkinlikleri Üzerindeki Etkisi**  
ÖZER Ö., KAN Y., YÖNTEM M. K.  
20. Uluslararası Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi, 25 - 27 October 2018
- XIII. **The Effect of Cognitive Behavioral Therapy Based Psycho-Education Program Towards Social Anxiety Level of University Students**  
ÖZER Ö., YALÇIN İ.  
7th European Mental Health Conference, Split, Croatia, 19 - 21 September 2018
- XIV. **Relationship Between Personality Traits and Psychological Symptom Levels of Students Who Applied to University Counseling and Guidance Center**  
CEYHAN E., ÖZER Ö.  
International Congress of Applied Psychology, 24 - 30 June 2018
- XV. **Frostig Eğitim Programı Temelinde Geliştirilen Eğitim Materyali İle Uygulanan Eğitim Programının Okul Öncesi Çocukların Dikkat Düzeyleri Üzerine Etkisi**  
YÖNTEM M. K., TALAS S., ÖZER Ö., Kılıçarslan A.  
X.INTERNATIONAL CONGRESS OF EDUCATIONAL RESEARCH, 27 - 30 April 2018
- XVI. **The Investigation of Counselors Attitudes Toward Online Counseling Upon Taking Clients**

## **Perspective**

ÖZER Ö., YIKILMAZ M., ALTINOK A., BAYOĞLU F.

5th Hong Kong Interantional Conference on Education, Psychology and Society, 14 - 16 December 2016

- XVII. **The Investigation of Counselors Attitudes toward Online Counseling upon Taking Clients Perspective**  
ÖZER Ö., YIKILMAZ M., ALTINOK A., BAYOĞLU F.  
Hong Kong International Conference on Education, Psychology and Society - 5th HKICEPS, 14 - 16 December 2016
- XVIII. **An Investigation of the Relationship Between Counseling Self Efficacy and Multicultural Counseling Competencies of Counselors**  
ÖZER Ö., YIKILMAZ M., ŞAHİN E. E.  
5th Hong Kong International Conference on Education, Psychology and Society, HONG KONG, Hong Kong, 14 - 16 December 2016
- XIX. **Okullarda Güncel Sorunlar Etkili Müdahaleler Başlıklı Proje Kapsamında Okul Psikolojik Danışmanlarının Öz Yeterliği**  
ALTINOK A., ÖZER Ö., BAYOĞLU F., ŞAHİN E. E., CEYHAN A. A.  
VI. Ulusal PDR Uygulamaları Kongresi, Gaziantep, Turkey, 1 - 03 December 2016
- XX. **Client Motivation For Therapy Scale Adaptation To Turkish Reliability And Validity Study**  
ÖZER Ö., ALTINOK A., YÖNTEM M. K., BAYOĞLU F.  
World Psychiatric Association International Congress (WPA-2016), 18 - 20 November 2016
- XXI. **The Investigation of School Counselor s Multicultural Counseling Competency**  
ÖZER Ö., İLHAN T.  
2016 International Symposium on Education and Psychology, Bangkok, Thailand, 6 - 08 April 2016, pp.1
- XXII. **Perceptions of Turkish University Students About Existential Anxiety Sources**  
YIKILMAZ M., ÖZER Ö.  
Yıkılmaz, M. and Özer, Ö. (2016). Perceptions of Turkish University Students About Existential Anxiety Sources, 3rd International Conference on Education and Psychological Sciences (ICEPS 2016), Floransa, Italy, 3 - 04 February 2016
- XXIII. **Reasons of Drop Out The Counseling Process at College Counseling Center**  
ÖZER Ö.  
International Conference On Education, Psychology and Social Science, 22 - 23 May 2015
- XXIV. **How Individuals Admitted to Counseling Center Express Their Problems A Frequency Analysis**  
ALTINOK A., ÖZER Ö., BAYOĞLU F., BEKTAŞ BİLGİÇ E.  
International Conference On Education, Psychology and Social Science - ICEPPSS-2015, 21 - 23 May 2015
- XXV. **Çokkültürlü Psikolojik Danışma Yeterlikleri Ölçeğinin Geliştirilmesi**  
ÖZER Ö., İLHAN T.  
23. Eğitim Bilimleri Kurultayı, Turkey, 4 - 06 September 2014
- XXVI. **An Effective Instrument For Teachers Genogram**  
ÖZER Ö.  
International Teacher Education Conference, Dubai, United Arab Emirates, 5 - 07 February 2014

## **Supported Projects**

Ergün Başak B., Kurtyılmaz Y., Ceyhan A. A., Özer Ö., Erasmus Project, School as a Wheel of Togetherness, 2018 - 2021

Özer Ö., Development Agency, 2020 - 2020

ÖZER Ö., VRelax - Sanal Gerçeklik Temelli Psikolojik Destek Sistemi, 2019 - 2020

ÖZER Ö., GÜLER D., ŞAHİN E. E., BAYOĞLU F., TUBITAK Project, Okul Psikolojik Danışmanı Bilim Okulu -II: Okullarda Güncel Sorunlar Etkili Müdahaleler, 2018 - 2019

Ceyhan A. A., Özer Ö., Project Supported by Higher Education Institutions, Problemlı İnternet Kullanımı ile Psikososyal Nitelikler Arasındaki İlişkiler: Meta Analiz Çalışması., 2018 - 2019

ÖZER Ö., TUBITAK Project, Sanal Gerçeklik Gerçek Tedavi, 2017 - 2019

ALTINOK A., ÖZER Ö., ŞAHİN E. E., CEYHAN A. A., BAYOĞLU F., TUBITAK Project, Okullarda Güncel Sorunlar Etkili

