

Dr. Öğr. Üyesi ÖMER ÖZER

Kişisel Bilgiler

İş Telefonu: [+90 222 335 0580](tel:+902223350580) Dahili: 1226
Fax Telefonu: [+90 222 335 0580](tel:+902223350580)
E-posta: ozeromer@anadolu.edu.tr
Diğer E-posta: dromerozer@hotmail.com
Web: https://avesis.anadolu.edu.tr/omer_ozer

Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ScholarID: GesGw1oAAAAJ
ORCID: 0000-0003-2740-2723
ScopusID: 53880200800
Yoksis Araştırmacı ID: 26949

Eğitim Bilgileri

Doktora, Ankara Üniversitesi, Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Rehberlik Ve Psikolojik Danışmanlık (Dr), Türkiye 2014 - 2020
Ön Lisans, Anadolu Üniversitesi, AÇIKÖĞRETİM FAKÜLTESİ, Hukuk Bölümü, Türkiye 2012 - 2014
Yüksek Lisans, Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi, Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Rehberlik Ve Psikolojik Danışmanlık (YI) (Tezli), Türkiye 2010 - 2014
Lisans, Karadeniz Teknik Üniversitesi, Fatih Eğitim Fakültesi, Eğitim Bilimleri Bölümü, Türkiye 2005 - 2009

Yaptığı Tezler

Doktora, Üniversite öğrencilerinin psikolojik danışma sürecine ilişkin tercihleri, Ankara Üniversitesi, Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Rehberlik Ve Psikolojik Danışmanlık (Dr), 2020
Yüksek Lisans, Çokkültürlü psikolojik danışma yeterlikleri ölçeğinin geliştirilmesi, Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi, Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Rehberlik Ve Psikolojik Danışmanlık (YI) (Tezli), 2014

Araştırma Alanları

Klinik Psikolojisi, Psikolojik Danışma ve Rehberlik

Akademik Unvanlar / Görevler

Dr. Öğr. Üyesi, Anadolu Üniversitesi, AÇIKÖĞRETİM FAKÜLTESİ, SOSYAL HİZMET VE DANIŞMANLIK BÖLÜMÜ, 2022 - Devam Ediyor
Öğretim Görevlisi, Anadolu Üniversitesi, EĞİTİM FAKÜLTESİ, EĞİTİM BİLİMLERİ BÖLÜMÜ, 2017 - 2022
Uzman, Anadolu Üniversitesi, EĞİTİM FAKÜLTESİ, EĞİTİM BİLİMLERİ BÖLÜMÜ, 2013 - 2017

Verdiği Dersler

Okullarda Rehberlik, Lisans, 2023 - 2024

Bireyle Psikolojik Danışma Uygulamaları , Lisans, 2023 - 2024

RPD417 Bireyle Psikolojik Danışma Uygulaması I, Lisans, 2021 - 2022

RPD401 Bireyle Psikolojik Danışma Uygulaması, Lisans, 2020 - 2021

SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Understanding university students' attitudes and preferences for internet-based mental health interventions**
ÖZER Ö., KOKSAL B., ALTINOK A.
INTERNET INTERVENTIONS-THE APPLICATION OF INFORMATION TECHNOLOGY IN MENTAL AND BEHAVIOURAL HEALTH, cilt.35, 2024 (SCI-Expanded)
- II. **User profile of an online cognitive behavioral therapy self-help platform in Turkey**
ÖZER Ö., CEYHAN A. A., STRUIJS S. Y.
Current Psychology, cilt.43, sa.7, ss.6022-6032, 2024 (SSCI)

Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **İnternet Tabanlı Müdahalelere Yönelik Tutum Ölçeği Türkçe Uyarlaması: Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması**
ÖZER Ö., KÖKSAL B., ALTINOK A.
Klinik Psikoloji Dergisi, cilt.8, sa.2, ss.224-239, 2024 (Hakemli Dergi)
- II. **Cognitive Behavioral Therapy Based Virtual Reality Exposure Intervention in Public Speaking Anxiety: A Case Study**
ÖZER Ö., YÖNTEM M. K., ŞAAN T. G.
Bilişsel Davranışçı Psikoterapi ve Araştırmalar Dergisi, 2022 (Hakemli Dergi)
- III. **Kendi Kendine Yardım Temelli Çevrimiçi Psikososyal Destek Platformunun Geliştirilmesi**
ÖZER Ö., CEYHAN A. A.
Afet ve Risk Dergisi, cilt.4, sa.2, ss.371-386, 2021 (Hakemli Dergi)
- IV. **Cooper-Norcross Tercih Envanteri Türkçe Uyarlaması: Bir Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması**
ÖZER Ö., YALÇIN İ.
Anadolu Journal of Educational Sciences International , cilt.11, sa.1, ss.26-44, 2021 (Hakemli Dergi)
- V. **THE EFFECT OF TREE OF LIFE CAREER COUNSELLING PROGRAM ON SECONDARY SCHOOLERS' CAREER DECISION-MAKING SELF-EFFICACY**
ÖZER Ö., YÖNTEM M. K., KAN Y.
International Journal of Education Technology and Scientific Researches, cilt.6, sa.14, ss.319-48, 2021 (Hakemli Dergi)
- VI. **Nargileye İlişkin Bilgi, Tutum Ve Davranışlar: Erkek Nargile Kullanıcıları Üzerine Bir Araştırma**
ÖZER Ö., CEYHAN A. A.
Maarif Mektepleri Uluslararası Sosyal ve Beşeri Bilimler Dergisi, cilt.4, sa.1, ss.1-14, 2021 (Hakemli Dergi)
- VII. **Bilişsel-Davranışçı Terapiye Dayalı Psiko-Eğitim Programının Üniversite Öğrencilerinin Sosyal Anksiyete Düzeylerine Etkisi**
ÖZER Ö., YALÇIN İ.
Uluslararası Karamanoğlu Mehmetbey Eğitim Araştırmaları Dergisi, cilt.2, sa.2, ss.161-169, 2020 (Hakemli Dergi)
- VIII. **The effect of adjustment training based on rational emotive behavior therapy on adjustment to university**
Yöntem M. K., ÖZER Ö.
International Journal of Higher Education, cilt.7, sa.4, ss.90-98, 2018 (Scopus)
- IX. **Danışanlar İçin Terapi Motivasyonu Ölçeği'nin Türkçe Uyarlaması: Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması**
ÖZER Ö., ALTINOK A., YÖNTEM M. K., BAYOĞLU F.

CURRENT APPROACHES IN PSYCHIATRY, cilt.9, sa.1, ss.13, 2017 (Hakemli Dergi)

- X. **Anne-Baba Çatışması: Türkiye deki Çalışmalar Üzerine Bir Değerlendirme**
ALTINOK A., ÖZER Ö., SET Z., BAYOĞLU F.
Akademik Bakış: Uluslararası Hakemli Sosyal Bilimler Dergisi, sa.59, ss.329-345, 2017 (Hakemli Dergi)
- XI. **Psikolojik Danışmanların Çevrimiçi Online Psikolojik Danışmaya Yönelik Tutumlarının Danışan Perspektifinden İncelenmesi**
ÖZER Ö., YIKILMAZ M., ALTINOK A., BAYOĞLU F.
Akademik Bakış, cilt.58, ss.549-559, 2016 (Hakemli Dergi)
- XII. **Üniversite Öğrencilerinde Psikolojik Danışma Sürecini Erken Bırakma Nedenler ve Öneriler**
YIKILMAZ M., ŞAHİN E. E., ÖZER Ö., ALTINOK A.
STUDIES IN PSYCHOLOGY-PSIKOLOJİ CALISMALARI DERGISI, cilt.36, sa.1, ss.1-20, 2016 (ESCI)
- XIII. **Üniversite Psikolojik Danışma ve Rehberlik Merkezinde Psikolojik Danışma Sürecini Erken Bırakmayı Yordayan Faktörler**
ÖZER Ö., ALTINOK A.
Bilişsel Davranışçı Psikoterapi ve Araştırmalar Dergisi, cilt.4, sa.1, ss.18-25, 2015 (Hakemli Dergi)
- XIV. **Çokkültürlü Psikolojik Danışma Yeterlikleri Ölçeğinin Geliştirilmesi**
ÖZER Ö., İLHAN T.
JOURNAL OF TURKISH STUDIES, cilt.10, sa.7, ss.781-802, 2015 (Hakemli Dergi)
- XV. **Lise Öğrencilerinin Siber Zorba Davranışlarda Bulunma ve Maruz Kalma Durumlarına İlişkin Görüşleri**
ŞAHİN M., SARI S. V., ÖZER Ö., ER S. H.
SULEYMAN DEMIREL UNIVERSITESI FEN-EDEBIYAT FAKULTESI SOSYAL BILIMLER DERGISI, sa.21, ss.257-270, 2010 (Hakemli Dergi)

Kitap & Kitap Bölümleri

- I. **Öfke ile Başa Çıkma - Bilişsel Davranışçı Müdahale Kılavuzu**
ALTINÖZ A. E., ÖZER Ö., YIĞMAN F.
Türk Kızılay Yayınları, Ankara, 2022
- II. **Depresif Duygudurumla Başa Çıkma - Bilişsel Davranışçı Müdahale Kılavuzu**
ALTINÖZ A. E., ÖZER Ö., YIĞMAN F.
Türk Kızılay Yayınları, Ankara, 2022

Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

- I. **Development of Cognitive Behavioral Therapy Based Weight Control Mobile "Bi'Kilo" Application and Testing its Effectiveness: A Pilot Study**
TARLACIK L. D., DOĞAN U., ÖZER Ö., DÖNMEZ R. A., ENGİN E., ALTINÖZ A. E.
54th Congress of the European Association of Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT), Belgrade, Srbistan, 3 - 07 Eylül 2024, ss.225-226
- II. **UNIPDES - An Internet-Based Transdiagnostic Intervention for College Students' Psychological Symptoms: Evaluation of Its Development, Usability and Effectiveness Study Protocol**
ÖZER Ö., ÖZTEMÜR G., KÖKSAL B., DOĞAN U., BATMAZ S., GÜR R., ALTINOK A., ALTINÖZ A. E.
54th Congress of the European Association of Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT), Belgrade, Srbistan, 3 - 07 Eylül 2024, ss.238
- III. **University Students' Views on Internet-Based Psychological Help Interventions: A Qualitative Evaluation**
AVŞAR F., BALTAÇI Ö., ÖZER Ö.
25th International Congress on Psychological Counseling and Guidance, Ankara, Türkiye, 16 Mayıs 2024

- IV. **Bilişsel Davranışçı Yaklaşım Temelinde Ertelemeyi Azaltmaya Yönelik Web Tabanlı Kendi Kendine Yardım Sisteminin Geliştirilmesi: Ertele-ME**
AVŞAR F., BALTACI Ö., GENÇTANIRIM KURT D., ÖZER Ö.
11. Üniversiteler Psikolojik Danışma ve Rehberlik Sempozyumu, Eskişehir, Türkiye, 12 Ekim 2023, ss.61-62
- V. **Cognitive Behavioral Therapy-Based Mobile Application Usage on Grazing Behavior in Overweight Individuals**
Engin E., ALTINÖZ A. E., DOĞAN U., ÖZER Ö., TARLACIK L. D., YAYLALI Z., SARNIÇ D.
European Association for Cognitive Behavioral Psychotherapies Congress (EABCT-2023), Antalya, Türkiye, 04 Ekim 2023, ss.73-74
- VI. **Internet-Based Weight Control Intervention in Bi'kilo Mobile App: A Qualitative Analysis of Usability, Acceptability and User Experiences**
TARLACIK L. D., ALTINÖZ A. E., ÖZER Ö., DOĞAN U., SARNIÇ D., ENGİN E.
European Association for Cognitive Behavioral Psychotherapies Congress (EABCT-2023), Antalya, Türkiye, 4 - 07 Ekim 2023, ss.71-72
- VII. **The Effect of Cognitive Behavioral Therapy-Based Mobile Application Use on Physical Activity Levels in Overweight Individuals**
YAYLALI Z., ALTINÖZ A. E., TARLACIK L. D., DOĞAN U., ÖZER Ö., Engin E., SARNIÇ D.
European Association for Cognitive Behavioral Psychotherapies Congress (EABCT-2023), Antalya, Türkiye, 4 - 07 Ekim 2023, ss.86-87
- VIII. **YEME BOZUKLUKLARINDA KENDİ KENDİNE YARDIM MÜDAHALELERİ**
ÖZER Ö.
VII. Uluslararası TURKCESS Eğitim ve Sosyal Bilimler Kongresi, Güzelyurt, Kıbrıs (Kkctc), 01 Eylül 2021, ss.375
- IX. **VALIDITY AND RELIABILITY STUDY OF THE TURKISH VERSION OF THE CORONAVİRUS ANXIETY SCALE**
ÖZER Ö., BAYOĞLU F., YÖNTEM M. K.
IV. INTERNATIONAL CONFERENCE ON COVID-19 STUDIES, Türkiye, 17 - 19 Nisan 2021
- X. **Cooper-Norcross Tercih Envanteri'nin Türkçe uyarlaması: Geçerlik ve güvenilirlik çalışması**
ÖZER Ö., YALÇIN İ.
21. Uluslararası Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi, Antalya, Türkiye, 24 - 27 Ekim 2019
- XI. **Okul Psikolojik Danışmanı Bilim Okulu Projesinin Psikolojik Danışmanların Öz Yeterliğine Etkisi**
ÖZER Ö., BAYOĞLU F., ŞAHİN E. E., CEYHAN A. A.
20. Uluslararası Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi, Samsun, Türkiye, 25 - 27 Ekim 2018
- XII. **Yaşam Ağacı Kariyer Psikolojik Danışmanlığı Programının Ortaokul Öğrencilerinin Meslek Kararı Verme Yetkinlikleri Üzerindeki Etkisi**
ÖZER Ö., KAN Y., YÖNTEM M. K.
20. Uluslararası Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi, 25 - 27 Ekim 2018
- XIII. **The Effect of Cognitive Behavioral Therapy Based Psycho-Education Program Towards Social Anxiety Level of University Students**
ÖZER Ö., YALÇIN İ.
7th European Mental Health Conference, Split, Hırvatistan, 19 - 21 Eylül 2018
- XIV. **Relationship Between Personality Traits and Psychological Symptom Levels of Students Who Applied to University Counseling and Guidance Center**
CEYHAN E., ÖZER Ö.
International Congress of Applied Psychology, 24 - 30 Haziran 2018
- XV. **Frostig Eğitim Programı Temelinde Geliştirilen Eğitim Materyali İle Uygulanan Eğitim Programının Okul Öncesi Çocukların Dikkat Düzeyleri Üzerine Etkisi**
YÖNTEM M. K., TALAS S., ÖZER Ö., Kılıçarslan A.
X.INTERNATIONAL CONGRESS OF EDUCATIONAL RESEARCH, 27 - 30 Nisan 2018
- XVI. **The Investigation of Counselors Attitudes Toward Online Counseling Upon Taking Clients Perspective**
ÖZER Ö., Yıkılmaz M., ALTINOK A., BAYOĞLU F.

- 5th Hong Kong Interantional Conference on Education, Psychology and Society, 14 - 16 Aralık 2016
- XVII. The Investigation of Counselors Attitudes toward Online Counseling upon Taking Clients Perspective**
ÖZER Ö., YIKILMAZ M., ALTINOK A., BAYOĞLU F.
Hong Kong International Conference on Education, Psychology and Society - 5th HKICEPS, 14 - 16 Aralık 2016
- XVIII. An Investigation of the Relationship Between Counseling Self Efficacy and Multicultural Counseling Competencies of Counselors**
ÖZER Ö., YIKILMAZ M., ŞAHİN E. E.
5th Hong Kong International Conference on Education, Psychology and Society, HONG KONG, Hong Kong, 14 - 16 Aralık 2016
- XIX. Okullarda Güncel Sorunlar Etkili Müdahaleler Başlıklı Proje Kapsamında Okul Psikolojik Danışmanlarının Öz Yeterliği**
ALTINOK A., ÖZER Ö., BAYOĞLU F., ŞAHİN E. E., CEYHAN A. A.
VI. Ulusal PDR Uygulamaları Kongresi, Gaziantep, Türkiye, 1 - 03 Aralık 2016
- XX. Client Motivation For Therapy Scale Adaptation To Turkish Reliability And Validity Study**
ÖZER Ö., ALTINOK A., YÖNTEM M. K., BAYOĞLU F.
World Psychatric Assocation International Congress (WPA-2016), 18 - 20 Kasım 2016
- XXI. The Investigation of School Counselor s Multicultural Counseling Competency**
ÖZER Ö., İLHAN T.
2016 International Symposium on Education and Psychology, Bangkok, Tayland, 6 - 08 Nisan 2016, ss.1
- XXII. Perceptions of Turkish University Students About Existential Anxiety Sources**
YIKILMAZ M., ÖZER Ö.
Yıkılmaz, M. and Özer, Ö. (2016). Perceptions of Turkish University Students About Existential Anxiety Sources, 3rd International Conference on Education and Psychological Sciences (ICEPS 2016), Floransa, İtalya, 3 - 04 Şubat 2016
- XXIII. Reasons of Drop Out The Counseling Process at College Counseling Center**
ÖZER Ö.
International Conference On Education, Psychology and Social Science, 22 - 23 Mayıs 2015
- XXIV. How Individuals Admitted to Counseling Center Express Their Problems A Frequency Analysis**
ALTINOK A., ÖZER Ö., BAYOĞLU F., BEKTAŞ BİLGİÇ E.
International Conference On Education, Psychology and Social Science - ICEPPSS-2015, 21 - 23 Mayıs 2015
- XXV. Çokkültürlü Psikolojik Danışma Yeterlikleri Ölçeğinin Geliştirilmesi**
ÖZER Ö., İLHAN T.
23. Eğitim Bilimleri Kurultayı, Türkiye, 4 - 06 Eylül 2014
- XXVI. An Effective Instrument For Teachers Genogram**
ÖZER Ö.
International Teacher Education Conference, Dubai, Birleşik Arap Emirlikleri, 5 - 07 Şubat 2014

Desteklenen Projeler

- Ergün Başak B., Kurtyılmaz Y., Ceyhan A. A., Özer Ö., Erasmus Projesi, School as a Wheel of Togetherness, 2018 - 2021
- Özer Ö., Kalkınma Ajansı, Kendi Kendine Yardım Temelli Çevrimiçi Destek Platformu, 2020 - 2020
- ÖZER Ö., VRelax - Sanal Gerçeklik Temelli Psikolojik Destek Sistemi, 2019 - 2020
- ÖZER Ö., GÜLER D., ŞAHİN E. E., BAYOĞLU F., TÜBİTAK Projesi, Okul Psikolojik Danışmanı Bilim Okulu -II: Okullarda Güncel Sorunlar Etkili Müdahaleler, 2018 - 2019
- Ceyhan A. A., Özer Ö., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Problemlı İnternet Kullanımı ile Psikososyal Nitelikler Arasındaki İlişkiler: Meta Analiz Çalışması., 2018 - 2019
- ÖZER Ö., TÜBİTAK Projesi, Sanal Gerçeklik Gerçek Tedavi, 2017 - 2019
- ALTINOK A., ÖZER Ö., ŞAHİN E. E., CEYHAN A. A., BAYOĞLU F., TÜBİTAK Projesi, Okullarda Güncel Sorunlar Etkili Müdahaleler, 2016 - 2016